



GOVERNO MUNICIPAL
**ANTONINA
DO NORTE**
CUIDANDO DA NOSSA GENTE

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANTONINA DO NORTE

**PLANO DE AÇÃO MUNICIPAL DE PREVENÇÃO AO SUÍCIDIO DE
ANTONINA DO NORTE-CE**



MARÇO DE 2022



GOVERNO MUNICIPAL
ANTONINA DO NORTE
CUIDANDO DA NOSSA GENTE

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANTONINA DO NORTE

FOTO DO MUNICÍPIO DE ANTONINA DO NORTE/CE



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANTONINA DO NORTE

1. Introdução

O município de Antonina do Norte é localizado na mesorregião centro-suldo Estado do Ceará, precisamente compõe a região do Cariri. Segundo o último censo realizado em 2010 a cidade possuía o total de 6.984 pessoas, com estimativa para o ano de 2020 de 7.378 habitantes, segundo os dados do IBGE. Assim, o município é classificado como de pequeno porte, sendo sua criação datada de 08 de maio de 1958, com anexo distrital denominado de Tabuleiro. Onde a predominância populacional na zona urbana, com um Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) de 0.599, considerado regular. A economia é grande parte no setor agrícola e serviços, sendo que o município não possui fontes ativas para desenvolvimento econômico com um PIB per capita [2018] de 7.290,20.

A taxa de escolaridade é com 95,7% da população com idades médias entre 06 e 14 anos de idade matriculados nas escolas. Distribuídos em 05 escolas de ensino fundamental e 01 de ensino médio.

A partir desses dados coletados é possível analisar que Antonina do Norte tem pouco tempo de formação política, como também, está em processo de desenvolvimento econômico. O quadro de crescimento da população é baixo, visto as estimativas do IBGE, isso se observa devido ao êxodo rural para outros municípios em busca de melhores condições de vida. Limitando a adesão a novos programas pelo Governo Federal, pois muitos são definidos pela quantidade de habitantes.

Tais impasses, limita a possibilidade de fluxos dos serviços para atendimento da população de maneira mais específica. A exemplo na política de saúde, peça fundamental para o desenvolvimento do Programa Vidas Preservadas.

Esse se baseia em uma ação do Ministério Público do Estado do Ceará-MPCE em parceria com outras instituições públicas nas três esferas de governo, Organizações Não Governamentais-ONGs e grupos de extensão universitários com objetivo de uma sociedade pela prevenção ao suicídio.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANTONINA DO NORTE

2. Programa Vidas Preservadas.

Idealizado em dados epidemiológicos nacionais que comprovam um aumento crescente nas tentativas de suicídio no Brasil e uma crescente na região nordeste, a partir desses é pautado o programa. Ou seja, vem abordar o suicídio como possível de ser prevenido, buscando identificar fatores determinantes na sociedade que provoquem sofrimento mental que por conseguinte sejam gatilhos para o suicídio.

Sendo que 90% das tentativas de suicídio podem ser evitados, segundo dados das Organizações Mundiais de Saúde- OMS. Reflete fatores biológicos, econômicos, culturais, e ainda, as interações humanas não apenas individuais como coletivas como causadores, considerado uma questão de saúde pública.

Assim, se torna necessária atuação intersectorial das políticas de saúde, educação, assistência social, cultura, entre outras, no combate a essa pandemia. Nessa perspectiva o Programa vem buscar uma abordagem em vários âmbitos não focalizado apenas na intervenção direta aos indivíduos e famílias. Mas na sensibilização da sociedade, capacitações dos profissionais (não apenas da saúde) fomentando o debate e criando estratégias que possibilitem uma intervenção concreta a curto, médio e longo prazo.

3. Antonina do Norte e Vidas Preservadas.

Com adesão ao Programa no ano de 2021 o município formou a Comissão Municipal Intersectorial do Vidas Preservadas com o Decreto N° 030/2021, que legitima o compromisso do município na prevenção ao suicídio.

Com representantes das secretarias de Assistência Social, Educação e Saúde como do Conselho Tutelar e Conselho Municipal dos Direitos da Criança e Adolescente-CDMA. Juntos possui a prerrogativas de elaborar o Diagnóstico sobre o tema e posteriormente criar o Plano Municipal de Prevenção ao Suicídio esse a ser implantado no ano consecutivo.

A formação dessa comissão tornou-se o primeiro passo no combate ao suicídio, entretanto já foram desenvolvidas ações de enfrentamento. Atuações como atendimentos psicológicos e psiquiátricos, acompanhamentos familiares, palestras focais, porém sem uma articulação entre as políticas ou planejamento para continuidade.

Desse modo, o programa vem nortear tais ações de formar a articula-las, como incentivar um planejamento conjunto que promoverá uma eficácia maior não apenas na intervenção individual, como coletiva na população antoninense.

4. Diagnostico Situacional.

Os dados foram coletados a partir das demandas encaminhadas nos anos de 2019 e 2020 de acordo com a demanda apresentadas nas três secretarias e no Conselho Tutelar da cidade. Sendo fontes de registros próprios dessas instituições ou a nível federal, como o IntegraSUS.

Nesses sentindo, podemos analisar segundo a tabela a baixo o quantitativo das tentativas de suicídio em relação a crianças e adolescentes.

	SEXO X ANO	
	FEMININO	MASCULINO
2020	0	1
2021	1	0

Assim, os casos no município são baixos visto que a incidência uma vez por ano, segundo dados colhidos pelo Conselho Tutelar da cidade. É observado que no ano de 2019 não ocorreu registros o que levanta o questionamento do fator desencadeante nesses dois últimos anos.

Mas outros sofrimentos foram registrados entre esse público, como relacionado na tabela a seguir.

	CRIANÇA E ADOLESCENTE	
	2020	2021
ANSIEDADE	0	1
AUTOMUTILAÇÃO	2	0
SINDROME DO PANICO	2	2
CONFLITOS	1	0
LUTO	6	5
DEPRESSÃO	1	0

É observado um aumento significativo nos casos os fatores externos podem embasar esse crescimento, como a novas formas de relações sociais devido a pandemia ocasiona pelo vírus COVID 19. Essas alterações podem ser expressas no isolamento rígido, nas aulas remotas, nas dificuldades de acesso a educação, entre outras. São alguns determinantes para adoecimento mental.

Tais dados são apresentados a um público específico, crianças e adolescentes, que estão em processo de desenvolvimento. Sendo dever do Estado e da sociedade proteger e resguardar seus direitos, garantir plenas condições para o seu desenvolvimento.

Na população adulta (18 a 59 anos) e idosa (igual/acima dos 60 anos) os índices são outros, como demonstra a tabela a seguir:

POPULAÇÃO ADULTA E IDOSA (2020)		
DIAGNOSTICO	SEXO	
	M	F
ANSIEDADE	1	3
DEPRESSÃO	1	5

Sendo visto uma predominância no sexo feminino nos transtornos mais registrados. Esse fator pode está relacionado a determinantes, como, carga excessiva de trabalho, maior responsabilidade familiar, conflitos domésticos, entre outros comuns a realidade da mulher.

Sendo afirmativas necessárias para verificação, porém sinaliza qual demanda e público devem ser considerados. Observa-se que entre esse gruponão ocorreram tentativas de suicídio ou não foram registradas.

5. Potencialidades.

5.1 Saúde.

A rede de serviços do SUS existente no âmbito do Município de Antonina do Norte/CE, conta com 07 estabelecimentos públicos de saúde, devidamente credenciados pelo Ministério da Saúde e cadastrados no CNES, os quais

executam as ações e programas pertinentes através das equipes de trabalho compostas por profissionais capacitados e qualificados para o exercício das funções pertinentes.

Cabe ressaltar que na atenção primária são (03) três Equipes de Saúde da Família distribuídas em Unidades Básicas de Saúde localizadas na sede e na zona rural, 01 equipe NASF. O Município dispõe também de 01(uma) Unidade hospitalar (hospital geral municipal), 01 Estabelecimento para prestação do serviço de assistência farmacêutica e 01 Central de Gestão em Saúde.

Em relação à saúde mental no município atualmente contamos com profissionais assistenciais: médico, enfermeiro, técnico de enfermagem, psicólogos, assistente social, fisioterapeuta, dentista, fonoaudiólogo e educador físico, distribuídas de acordo com o plano de cuidado. Ressaltamos a importância da referência, para os atendimentos psiquiátricos (consultas policlínica de Campos Sales).

5.2. Assistência Social.

A cidade é classificada como porte I, ou seja, comporta equipamentos da rede básica de proteção social. Assim, temos um Centro de Referência de Assistência Social-CRAS, onde funciona os serviços de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF) atendendo as famílias que necessitarem.

Disponibilizamos dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos- SCFV, onde as atividades são realizadas no Centro Social Urbano-CSU, com educadores qualificados. São realizadas as modalidades de Ballet, Capoeira, Karatê, Muay Thai e Futsal, as faixas etárias vão dos seis anos até os cinquenta (50) anos, que totalizam 342 pessoas assistidas.

Também faz parte dos serviços o grupo de idosos, Melhor Idade, com aproximadamente quarenta (40) idosos e o grupo de gestante, Nascer com Amor, esse com número variável.

O programa Criança Feliz desde o seu lançamento hoje contemplando duzentas (200) famílias, com sete (07) visitantes atendendo a zona urbana e rural. Como ainda, temos sede própria do CadÚnico e Casa do Cidadão,



funciona vinculado ao Programa de Aquisição de Alimentos- PAA com distribuição do leite.

O projeto Juntos Somos Especiais, que atende a crianças com deficiência em parceria com a secretaria de saúde, atualmente com cobertura de sessenta e cinco (65) crianças. Com profissionais nas categorias: fisioterapeuta, fonoaudiólogo, psicopedagogo e psicóloga.

Para finalizar temos na rede famílias contempladas com Programa Mais Infância, política pública do governo do Estado do Ceará, sendo contempladas sessenta e seis (66) famílias, essas acompanhadas pelo CRAS e por uma agente social.

5.3 Educação.

A política de Educação do município de Antonina do Norte, vem se destacando, sempre com bons índices no que diz respeito a aprendizagem. Atualmente são 8 escolas que retornaram com força total após a pandemia do COVID-19, para tentar resgatar as crianças e adolescentes que nesses dois anos de pandemia estiveram sendo acompanhados de forma remota. Temos 4 escolas de ensino fundamental e 4 de educação infantil, com 168 funcionários atuando de forma direta e indireta para a melhoria da educação de nosso município.

Contamos hoje com 1.307 alunos regularmente matriculados, entres eles, alunos da zona rural e zona urbana, da rede pública municipal, mais 334 alunos matriculados na Escola de Ensino Médio, atendendo 122 de forma integral. São muitos os desafios, mas a aprendizagem dos alunos é a força que move a todos para buscar cada vez mais, melhores resultados.





6. Objetivos.

6.1. Objetivo Geral.

Criar e implantar ações de prevenção no município de Antonina do Norte-CE visando a redução de tentativas e mortes por suicídio.

6.2. Objetivos Específicos.

- Ofertar atendimento ao paciente com fragilidades em saúde mental, de forma universal, integral e com equidade. No âmbito da Atenção Primária municipal e serviço especializado;
- Envolver os profissionais das três políticas (educação, saúde e assistência social), a família e sociedade nestes cuidados ao paciente;
- Implantar e/ou implementar ações na saúde, assistência e educação, em relação as intervenções multiprofissionais, de forma sistêmica;
- Capacitar/estimular os profissionais das equipes multiprofissionais, através da Educação Permanente em saúde, Assistência Social e educação;
- Realizar ações de apoio matricial para as equipes da Atenção Básica (AB), com foco na integralidade do cuidado aos usuários, contribuindo para a qualidade das análises e de intervenções sobre as demandas de saúde mental.



7. Financiamento.

O Plano Municipal de Enfrentamento ao Suicídio, tem um caráter intersetorial, desta forma ressaltamos que os recursos necessários para a execução das ações, estarão contemplados nos orçamentos das secretarias setoriais envolvidas na sua elaboração e, por conseguinte responsáveis pela sua implementação. O processo de nivelamento entre as ações propostas deverão integrar os planos de trabalho das secretarias setoriais envolvidas (Secretaria da Educação Saúde, Assistência Social, Administração e Finanças) nos garante em definitivo os recursos necessários para sua operacionalização, de tal forma que, pela abrangência e amplitude dos investimentos tornou-se inviável a definição de um valor único destinado a este fim.

8. Monitoramento e Avaliação.

Na primeira fase, será avaliada o nível de conhecimento e o comprometimento dos gestores, profissionais e comunidade, através de reuniões com cada demanda específica.

Em seguida será construído um instrumental de avaliação para ser aplicado com e ver a efetividade das ações. Como ainda, reuniões trimestrais com a comissões para discursão de estratégias e reavaliação.



9. PLANO DE AÇÃO MUNICIPAL DE PREVENÇÃO AO SUÍCIDIO DE ANTONINA DO NORTE-CE

AÇÕES/ ESTRATÉGIAS	OBJETIVOS	META	PÚBLICO	RESPONSÁVEIS	PRAZO
Mapeamento e identificação da demanda municipal por meio do cadastro individual.	Identificar quem no município necessita de atenção em relação à saúde mental	Todo o território	Pessoas que procuraram a UBS ou CRAS, ou através da busca ativa.	Secretaria Municipal de Saúde (ACS).	Maio de 2022
Campanha para Diminuir o preconceito dos profissionais, familiares e pacientes, através da sensibilização.	Sensibilizar toda a população, para o acolhimento de pessoas com ansiedade, depressão ou outro tipo de adoecimento mental	Todo o território	Pessoas que procuraram a UBS ou CRAS, ou através da busca ativa.	Secretaria Municipal de Saúde (APS, NASF e PSE), Secretaria Municipal de Assistência Social e Secretaria Municipal de Educação.	Abril e maio de 2022
Educação permanente em saúde. Capacitação dos profissionais de saúde, educação e assistência social no eixo de saúde mental.	Capacitar toda a rede para melhorar o atendimento a população, no que diz respeito a saúde mental.	Todos os profissionais.	Profissionais de saúde, assistência sócia e educação	Secretaria municipal de Saúde, Secretaria Estadual de Saúde e Ministério da Saúde.	Contínuo





Diminuir/zerar a ocorrência de subnotificações no âmbito municipal referente à saúde mental.	Trabalhar a prevenção, para que não haja vítimas fatais	Todo o território	Todo o território	Epidemiologia, APS e Hospital municipal.	Semanalmente
Articulação Intersetorial viabilizando a avaliação sistêmica das ações em saúde mental.	Articular com todos os profissionais das secretarias municipais envolvidas, para realização ações dentro do tema.	Todo as secretarias municipais	Profissionais de todas as secretarias.	Secretaria de Saúde e Secretaria de Assistência Social e Educação.	Bimestralmente
Divulgação da Plataforma Pode falar.	Fazer com que toda a população conheça a plataforma de troca de mensagens que auxilia no tratamento da depressão e ansiedade.	Todo o território	Adolescentes e jovens	Durante todo o ano de 2022	NUCA, Secretaria de Saúde, Assistência Social e educação.
Confecção de Cartazes para divulgação do número 188 do Centro de Valorização da Vida	Fazer com que a população conheça o canal de ajuda via ligação telefônica	Todo o território	Toda a população	Durante todo o ano de 2022	NUCA, Secretaria de Saúde, Assistência Social e educação.
Caminhada Todos pela vida	Proporcionar junto a população um momento de sensibilização envolvendo toda a	Abranger toda a comunidade integrar-se e	Profissionais de toda rede intersectorial do município; Alunos	Setembro de 2022	NUCA, Secretaria de Saúde, Assistência Social e educação





	comunidade frente a reflexão da luta à prevenção do suicídio	conhecer acerca da problemática.	da rede municipal e estadual. Comunidade.		
Plantão Psicológico	Criar um espaço de escuta profissional no município, para intervenção em situações de crise	Atender a população que encontre-se em situação de vulnerabilidade emocional	Comunidade geral	Ação Permanente	Secretaria de Saúde
Busca ativa	Busca ativa no território, considerando identificação por parte do comitê ou rede de políticas do município.	Identificar casos de tentativa de suicídio que não chegam até os equipamentos de educação, saúde e assistência social	Comissão intersetorial e Psicólogos	Ação Permanente	Secretaria de Saúde, Assistência Social e educação
Seminário Municipal	Realizar I Seminário Municipal de Prevenção ao Suicídio	Expandir os espaços de reflexão sobre a questão do suicídio e prevenção.	Famílias de alunos das escolas municipais e estaduais.	Setembro de 2022	Secretaria de Saúde, Assistência Social e educação



10. Referências.

BRASIL. Lei 8080 de 19 de setembro de 1990, **Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.** 1990.

_____. Ministério Público do Estado do Ceará. **PROJETO VIDAS PRESERVADAS: O MP E A SOCIEDADE PELA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO.**

Procuradoria-Geral De Justiça Centro De Apoio Operacional Da Infância E Juventude. Disponível <<http://www.mpce.mp.br/wp-content/uploads/2018/12/20180441-Detalhamento-Projeto-Vidas-Preservadas.pdf>>. ACESSO: 20 de fevereiro de 2021.

Delgado, Pedro Gabriel. **Reforma psiquiátrica: estratégias para resistir ao desmonte. Trabalho, Educação e Saúde** [online]. 2019, v. 17, n. 2 [Acessado 3 Junho 2021], e0020241. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00212>>. Epub 06 Maio 2019. ISSN 1981-7746. <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00212>.

IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Censos 2010. Inovações e impactos nos sistemas de informações estatísticas e geográficas do Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2010. Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/ce/antonina-do-norte.html>> Acesso em 10 de março 2022.