



Plano de Prevenção ao Suicídio

**Guaraciaba do Norte/Ceará
2021**



COMISSÃO INTERSETORIAL

Secretário Municipal de Assistência Social
Titular: Fabiana Ferreira Pontes

Secretário Municipal de Educação
Titular: Magna Luiza Ferreira da Silva
Suplente: Maria da Silva Rufino de Mesquita

Secretária Municipal de Saúde
Titular: Ana Beatriz Souza Mesquita

Conselho Tutelar
Titular: Ana Paula Ximenes Pires
Suplente: Cesar Nildes Araújo

Conselho Municipal da Criança e do Adolescente
Titular: Suely Maria do Nascimento

Guaraciaba do Norte/Ceará
2021



Introdução

O suicídio é um grave problema de saúde pública a nível mundial. Trata-se de um fenômeno complexo, resultante da interação entre fatores biológicos, psicológicos e sociais, necessitando, portanto, de um trabalho intersectorial.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 800 mil pessoas se suicidam no mundo anualmente, 79% dos suicídios ocorrem em países de baixo ou médio desenvolvimento socioeconômico, é a 2ª causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos de idade e 20 % das mortes são causadas por envenenamento com ingestão de pesticidas.

No Brasil, de acordo com dados no Sistema de Informação sobre Mortalidade, 2017, o suicídio é 4º maior causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos, totalizando em média 11 mil mortes por ano.

Segundo dados do Departamento de Informática dos Sistema Único de Saúde (DATASUS) a taxa de crescimento de suicídios entre 1980 e 2000 foi de 21% para a população brasileira em geral. Em termos do sexo, houve um crescimento um crescimento de 40% nos suicídios cometidos por homens e um decréscimo de 20% pelas pelas mulheres.

Homens concretizam mais suicídios que mulheres, cerca de 2,3 a 4 vezes mais ao longo desses 20 anos. O maior crescimento de suicídios concretizados, em termos etários, foi na faixa etária de 15 a 24 anos de idade. A própria residência foi o local mais escolhido para a realização do suicídio (51%) seguido por hospitais (26,1%). Quanto aos métodos, o método principal foi o enforcamento (47,2%) seguido por armas de fogo (18,7%) outros meios (14,4%) e envenenamento (14,3%). Neste caso, o uso de pesticidas predomina (41,5%) seguido pela ingestão de medicamentos (18%).

O Ceará é o estado com maior número de registros de mortes por suicídio no Norte e Nordeste, ocupando o 5º lugar no país. De acordo com o DataSUS, cerca de 5.600 pessoas tiraram a própria vida entre os anos de 2011 a 2015.

É possível prevenir a maioria dos casos com diferentes estratégias, principalmente com acompanhamento adequado, acesso a informação e auxílio familiar com o trabalho voltado para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

Tendo em vista os dados supracitados é de suma importância a criação de estratégias que visem compreender, identificar e intervir nos aspectos referentes ao suicídio, assim o Ministério Público do Estado do Ceará lançou o projeto “Vidas Preservadas: o MP e a sociedade pela prevenção do suicídio”, cujo objetivo é sensibilizar e integrar a sociedade.

2. Guaraciaba do Norte

Guaraciaba do Norte é uma cidade do estado do Ceará, no Brasil. Localiza-se a 320 km de Fortaleza. Possui uma altitude de 980,4 metros por se localizar em cima da Serra da Ibiapaba. É sede de um município com 611,463 km² em cujo território vive um total de 40.784 habitantes de acordo com o último censo realizado pelo IBGE 2015. Faz limite com os municípios de Carnaubal, São Benedito, Graça (ao Norte), Reriutaba, Ipu (Leste) e Croatá (Sul) e Piauí (Oeste).

O município é um grande produtor de produtos alimentícios, principalmente horticultura de tomate, repolho, maracujá, dentre outros produtos agrícolas. Tem uma rica bacia hídrica, com indústrias de água mineral. Destaca-se também na produção de alimentos orgânicos. Possui um comércio movimentado, com feiras livres todos os dias. Possui uma grande valorização imobiliária, sendo um dos metros quadrados mais caros do Ceará.

Guaraciaba do Norte possui um imenso potencial turístico, com parques ecológicos como o Urubu Eco parque, Fazenda Park Tucano, Gospel Hotel Fazenda, om tirolesas, trilha ecológica, voos de asa delta, parapente e alguns mirantes, com uma vista magnífica de toda a região, tendo o ponto culminante a 984 m de altitude.





3. Incidências de Suicídio no Município

De acordo com os dados coletados através do Núcleo de Vigilância Epidemiológica do Município no período de 2010-2019, Guaraciaba do Norte registrou 30 óbitos por suicídio. Quanto a faixa etária, o maior índice foi dos 20-29 anos. Segundo o sexo, a maior incidência foi no sexo masculino. E quanto ao tipo de substância, o uso de medicamentos predominou. O número poderia ser ainda maior, entretanto, alguns dados dos anos de 2020/2021 estão subnotificados em decorrência da PANDEMIA do COVID-19.

Número de Tentativas 2017/2020		
Ano	Feminino	Masculino
2017	07	06
2018	12	06
2019	11	02
2020	02	02

Fonte: SINAN

4. Mapeamento Da Rede Intersetorial Para Prevenção

Sabe-se da importância e da necessidade do trabalho intersetorial a fim de fortalecer e potencializar a rede de proteção social, apesar da dificuldade de articulação e das fragilidades que há nos diversos equipamentos.

MAPEAMENTO DA REDE			
Ator/Instituição	Natureza/Competência	Forma de atuação	Território
CAPS I	Pública	Pacientes com transtorno mental severo e persistente e/ou em decorrência do abuso e dependência de álcool e outras drogas. Todas as faixas etárias. <ul style="list-style-type: none">• Acolhimento• Atendimentos individualizados.• Visitas domiciliares e Institucionais.	Todo o município.
14 Equipes de Saúde de Família	Pública	Público em Geral. Todas as faixas etárias.	Todo o município.

		<ul style="list-style-type: none"> • Atendimentos em livre demanda e para grupos específicos (gestantes, hipertensos, diabéticos, etc) • Visitas Domiciliares 	
Serviço de Atendimento Móvel de Urgência	Pública	Atendimentos à urgências e emergências pré-hospitalares. Todas as faixas etárias.	Todo o município
Hospital e Maternidade	Pública	Atendimento ao público em geral (urgência e emergência). Todas as faixas etárias.	Todo o município.
Centro de Abastecimento Farmacêutico	Pública	Distribuição de medicamentos específicos.	Todo o município.
03 Rádios Locais	Privada	Informação e comunicação.	Todo o município.
PSE	Pública	Ações intersetorial das políticas de Saúde e Educação voltadas para alunos do Ensino Fundamental II e Médio.	Alunos do Ensino Fundamental II e Médio.
CRAS	Pública	ACOMPANHAMENTO PAIF, SCF SCFV, SERVIÇOS DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA, CURSOS FIS PROFISSIONALIZANTES.	CRAS SEDE -65 LOCALIDADES CRAS VARZEA-27 LOCALIDADES
CREAS	Pública	ATENDIMENTOS E ACOMPANHAMENTO DE INDIVDUOS E FAMILIAS, PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL, CAMPANHAS SOCIOEDUCATIVAS, PAEF, MSE	Todo o município.
Conselho Tutelar	Pública	Atendimento e acompanhamento em prol do cumprimento dos direitos da criança e adolescente.	Todo o município.
36 escolas municipais.	Pública	Educação crianças e adolescentes	Todo o município.
02 escolas	Pública	Educação –	Todo o

estaduais de nível médio		Adolescentes	município.
02 escolas particulares	Particular	Educação crianças e adolescentes	Todo o município.
01 escola profissionalizante	Pública	Educação e cursos profissionalizantes - adolescentes.	Todo o município.

5) MAPEAMENTO DOS PROBLEMAS E POTENCIALIDADES

Fragilidades	Potencialidades
Número insuficientes de profissionais.	Competência de profissionais
Programas existentes longe do público alvo	Carga horária
Deficiência ou falta de equipamentos nos órgãos ou equipamentos	Demanda espontânea na busca pelo serviço
Equipe incompleta (técnicos de referência e orientadores sociais)	
Falta de recursos estruturais	

6)Objetivos:

6.1 Objetivo Geral

Ampliar e fortalecer ações de promoção da saúde, vigilância, prevenção e atenção integral relacionadas ao suicídio em Guaraciaba do Norte, visando orientar a população e diminuir o número de casos.

6.2 Objetivos Específicos

1. Implantar e implementar o Plano Municipal de Prevenção e Atenção Suicídio.
2. Desenvolver ações intersetoriais e de comunicação para a prevenção do Suicídio e promoção da saúde.
3. Elaborar estratégias de Posvenção do suicídio envolvendo a família e a comunidade considerando os aspectos sociais, culturais e religiosos.

4. Aperfeiçoar a notificação dos dados referentes às tentativas de suicídio, bem como qualificar o registro e o diagnóstico da causa óbito.
5. Articular entre os serviços a pactuação de estratégias e fluxo de atenção, bem como promover ações educativas de forma

7. Cronograma de Ações

Objetivos	Ações	Responsáveis	Prazo
Articulação inter e intrasetorial	<ul style="list-style-type: none"> • Disseminar informações acerca do suicídio como um fenômeno complexo, multifacetado e de múltiplas determinações. • Inserir o tema como pauta de discussão nos conselhos de direitos e de políticas públicas existentes no município, tais como: Conselho Municipal de Saúde, Conselho Municipal de Assistência Social, Conselho Municipal de Educação, Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente e Conselho Municipal do Idoso. • Criação de Comitê Local para a prevenção ao Suicídio, com representantes governamentais, sociedade civil organizada, igrejas 	Comissão Intersetorial do Programa Vidas Preservadas; Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.	2022

	<p>e organizações comunitárias, usuários e profissionais.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Articular junto a Câmara Municipal o apoio a criação de projetos de prevenção ao suicídio. • Identificar redes de apoio comunitário. 		
Comunicação	<ul style="list-style-type: none"> • Mobilizar, sensibilizar e qualificar profissionais de comunicação, formadores de opinião acerca da comunicação responsável, de modo a desconstruir o estigma relacionado ao suicídio e disseminar estratégias de prevenção. • Promover comunicação nas mídias , oficiais sobre o fenômeno do suicídio e temas correlatos, de modo a ampliar a compreensão e disseminar orientações para sua prevenção. • Divulgação de materiais orientadores para a população em geral, 	<p>Comissão Intersetorial do Programa Vidas Preservadas; Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.</p>	2022

	profissionais de saúde e mídia.		
	<ul style="list-style-type: none"> • Promover ações socioeducativas de sensibilização sobre o estigma do suicídio. • Estabelecer parcerias com as entidades comunitárias a fim de promover ações informativas e de apoio. 	Comissão Intersetorial do Programa Vidas Preservadas; Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.	2022
Aspectos sociais, culturais e religiosos	<ul style="list-style-type: none"> • Mapeamento do território com o objetivo de identificar recursos comunitários (associações, igrejas, coletivos, entre outros) de modo a promover ações articuladas. • Fomentar discussões através de grupos de estudo e de apoio acerca das grandes diferenças culturais na forma de lidar com a morte. 	Comissão Intersetorial do Programa Vidas Preservadas; Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.	2022
Qualificação da notificação de tentativas de	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a rede de Saúde, Educação, 	Comissão Intersetorial do Programa Vidas	2022

suicídio	<p>Assistência Social e Conselho Tutelar sobre a importância de notificar todas as tentativas de suicídio ocorridas no município;</p> <ul style="list-style-type: none">• Qualificar profissionais de Saúde, Educação, Assistência e Conselho Tutelar para realizar o preenchimento da ficha de notificação de forma adequada (com preenchimento correto e responsável de todos os campos) e dentro do prazo de observância (até 24hs).• Elaborar materias instrutivos (recursos impressos e áudio-visuais) para sensibilizar e capacitar profissionais de saúde, educação, assistência e conselho Tutelar para qualificação dos registros de notificações relacionadas ao suicídios.• Mapear com base nas estatísticas do município os locais de maiores	Preservadas; Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.	
-----------------	---	---	--

	<p>reincidência.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mapear os principais fatores de risco locais. 		
<p>Pactuação de estratégias e fluxos de atenção à saúde local</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar com base nos distritos sanitários os recursos do território. • Organização da rede de atenção à saúde. • Estabelecer um fluxo de atendimento entre os serviços. • Identificar e disseminar para a rede de atenção as experiências bem sucedidas no cuidado ao suicídio. 	<p>Comissão Intersetorial do Programa Vidas Preservadas; Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.</p>	<p>2022</p>
<p>Educação Permanente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inserir dentro da agenda de educação permanente informações referentes ao suicídio, fatores de risco e temas correlacionados 	<p>Comissão Intersetorial do Programa Vidas Preservadas; Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.</p>	<p>2022</p>



Considerações Finais

Sabe-se da importância de se trabalhar a prevenção do suicídio de forma articulada e integrada, envolvendo os diversos atores sociais a fim de sensibilizar e fomentar discussão sobre a temática. O Suicídio é um fenômeno complexo que precisa do trabalho intersetorial, não se tratando apenas de uma questão de saúde pública mas das diversas políticas sociais.

Referências



Núcleo de Vigilância Epidemiológica do Município

PROGRAMA VIDAS PRESERVADAS. Ministério Público do Estado do Ceará, Disponível em: <<http://www.mpce.mp.br/projetos/vidas-preservadas/conheca-vidas-preservadas/>>. Acesso em 20 de junho de 2021.

SINAN, Disponível em: <https://portalsinan.saude.gov.br/>.