



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



# **DIAGNÓSTICO DO MUNICÍPIO DE GUARAMIRANGA**

## **PROJETO VIDAS PRESERVADAS “Prevenção ao Suicídio”**

**Guaramiranga/CE**

**2021**



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



## Imagens Representativas do Município de Guaramiranga/CE



Entrada De Guaramiranga



Placa Adauto Bezerra – Entrada de Guaramiranga



Praça de Alimentação



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



Vista do Convento dos Capuchinhos



Igreja Nossa Senhora da Conceição



Vista do Pico Alto



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



Hospital Municipal Frederico Augusto Lima e Silva



Unidade Primária de Saúde - Sede



Imagem de Nossa Sra. de Fátima - Linha da Serra



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



**Roberlândia Ferreira Castelo Branco**  
**Prefeita Municipal**

**Marcos Antônio Caracas de Souza**  
**Vice-Prefeito**

**Naira Angera Soares Castelo Branco**  
**Secretária do Trabalho e Desenvolvimento Social**

**Mateus Magalhães Rodrigues dos Reis**  
**Secretário de Educação**

**Silvana Soares de Sousa**  
**Secretária de Saúde**



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



## **COMISSÃO INTERSETORIAL**

**Rany Uchôa Martins**

**Manuela Almeida Alves**

**Mateus Magalhães Rodrigues dos Reis**

**Francisco Ivan Valentim da Silva**

**Marta Emilia de Oliveira Nobre**

**Glaucia Maria Marques de Paiva**

**Francisca Conceição Delfino Ramos – Interlocutora do Município**



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



## 1. Introdução

O Programa “Vidas Preservadas: o MP e a sociedade pela prevenção do suicídio” foi criado em 2018 pelo Ministério Público do Estado do Ceará por intermédio dos Centros de Apoio Operacional da Infância, Juventude e Educação (CAOPIJ), do Meio Ambiente (CAOMACE), da Cidadania (CAOCIDADANIA) e Criminal (CAOCRIM). Seu objetivo é promover, com o apoio indispensável dos nossos parceiros, uma abordagem intersetorial da temática, de modo a fomentar o debate, a sensibilização e o fortalecimento de políticas públicas para a promoção da saúde do povo cearense.

O programa Vidas Preservadas visa, a um só tempo, capacitar os mais variados agrupamentos, trazendo informações preciosas para atores sociais estratégicos, e garantir recursos públicos prioritários capazes de fazerem surgir e de fortalecer políticas públicas intersetoriais e efetivas para a prevenção do suicídio.

## 2. História do Suicídio

A palavra "suicídio", provém do latim *suicidium*, (*sui*, de si próprio; *caedere*, matar) "o ato de tirar a própria vida". Os fatores de risco incluem em primeiro lugar a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de drogas. Também são fatores de risco para o suicídio situações como desemprego, sensações de vergonha, desonra, desilusões amorosas, além de antecedentes de doenças mentais.

O suicídio não é um fenômeno recente, mas os números têm impactado tão fortemente os órgãos internacionais de saúde que não há dúvidas: estamos diante de um grave problema de saúde pública. No Brasil, cerca de 12 mil pessoas tiram a própria vida por ano, quase 6% da população. No mundo, são cerca de 800 mil de suicídios anuais. O Brasil só perde para os EUA.

No mundo, as notificações apontam para um suicídio a cada 40 segundos. No Brasil, a cada 46 minutos uma pessoa tira a própria vida. Uma realidade devastadora quando se identifica o perfil das vítimas brasileiras: a maioria é homem, negro, com idade entre 10 e 29 anos, segundo dados do Ministério da Saúde.

O Ceará é o quinto estado brasileiro e o primeiro do Nordeste em casos de suicídio. O dado foi apresentado pela representante do Programa de Apoio à Vida da Universidade Federal do Ceará (UFC), Ana Patrícia de Aragão.

Não por acaso, desde 2003, o dia 10 de setembro foi escolhido como o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.

A origem do Setembro Amarelo e todo esse movimento de conscientização contra suicídio começou com a história de Mike Emme, nos Estados Unidos. O jovem era conhecido por sua personalidade carinhosa e habilidade mecânica, tendo como sua marca um Mustang 68 que ele mesmo restaurou e pintou de amarelo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



Porém, em 1994, Mike cometeu suicídio, com apenas 17 anos. Infelizmente nem a família, nem os amigos de Mike, perceberam os sinais de que ele pretendia tirar sua própria vida.

No funeral, os amigos montaram uma cesta de cartões e fitas amarelas com a mensagem: “Se precisar, peça ajuda”. A ação ganhou grandes proporções e expandiu-se pelo país.

Diversos jovens passaram a utilizar cartões amarelos para pedir ajuda a pessoas próximas. A fita amarela foi escolhida como símbolo do programa que incentiva aqueles que têm pensamentos suicidas a buscarem ajuda.

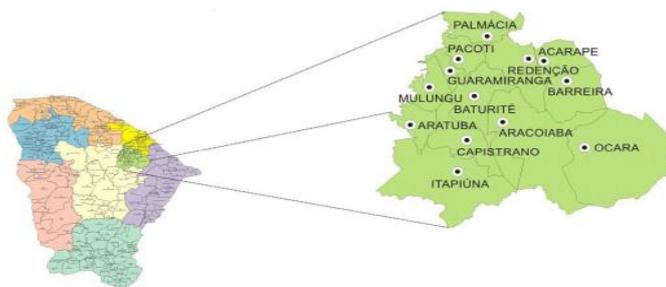
Em 2003, a Organização Mundial da Saúde (OMS) instituiu o dia 10 de setembro para ser o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio. O amarelo do Mustang de Mike é a cor escolhida para representar essa campanha.

Aproveitando a data mundial, a campanha Setembro Amarelo foi criada no Brasil em 2015. O projeto é um trabalho conjunto do CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), com a proposta de associar a cor ao mês que marca o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, 10 de setembro.

O objetivo é conscientizar sobre a prevenção do suicídio e dar visibilidade à causa. Ao longo dos últimos anos, escolas, universidades, entidades do setor público e privado e a população de forma geral se envolveram neste movimento. Monumentos como o Cristo Redentor (RJ), o Congresso Nacional e o Palácio do Itamaraty (DF), o Estádio Beira Rio (RS) e o Elevador Lacerda (BA), participam da campanha.

É nesse cenário que o Setembro Amarelo ganha cada vez mais força. A campanha mobiliza a sociedade para conscientização sobre o tema, falando sobre como identificar sinais da ideação suicida, como ajudar ou buscar ajuda.

### 3. O município de Guaramiranga



Guaramiranga é um município brasileiro do estado do Ceará, dividido em três distritos: Guaramiranga (sede), Pernambuquinho e Linha da Serra. Está localizado na



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



região serrana do estado, a 105,5 km da capital do estado, Fortaleza. Segundo estimativa de 2019 do IBGE, o município tem cerca de 5.193 habitantes e 59 km<sup>2</sup> de área. Sua sede se localiza a 865 metros de altitude, as temperaturas são amenas, geralmente entre 16 e 25°, embora, no mês de julho, a temperatura possa atingir 12°C. Por essas condições climáticas, é popularmente conhecida como “suíça cearense”. A vegetação é composta de mata atlântica. A cidade está situada na Área de Proteção Ambiental da Serra de Baturité, regulamentada pelo Decreto Estadual nº. 20.956, de setembro de 1990, que regulamenta o uso e ocupação do solo com a finalidade de preservar a vegetação e os recursos hídricos, dando um ordenamento nas construções e nas atividades em geral. O contato com a natureza é direto, começa na própria estrada cuja paisagem se mostra incrivelmente verde, sem falar com o cheiro de mato confundidos com o cheiro das flores.

Segundo dados do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), referentes ao período de 1931 a 1970 e de 1973 a 2019, a menor temperatura registrada em Guaramiranga foi de 10 °C em 27 de junho de 1963 e a maior atingiu 32,2 °C em 19 de outubro de 2016.

O topônimo Guaramiranga vem do Tupi, *guará* (vermelho) e *miranga* ou *piranga* (garça), significando Pássaro Vermelho, segundo o historiador Pompeu Sobrinho. Sua denominação original era Conceição, porém, desde 1890, possui o nome Guaramiranga.

O município se destaca como destino turístico pelo clima ao longo do ano, rica fauna, movimentada cena artística e importantes construções históricas. É um dos municípios com menor média anual de temperatura da Região Nordeste.

Localizado no Maciço de Baturité, tem como principal elevação o Pico Alto, com 1 115 metros acima do nível do mar e conseqüentemente, de menores temperaturas, que podem chegar a 10°C em julho. Lá existe, ainda, um mirante onde os visitantes podem ver o pôr do sol.

As principais fontes de água fazem parte da bacia Metropolitana, sendo elas os rio Pacoti e os riachos Candeias e Sinimbúntos, todos afluentes do rio Aracoiaba. A região possui uma vegetação diversificada, variando desde a caatinga arbustiva densa, floresta subcaducifólia tropical, floresta úmida semiperenofólia, floresta úmida semicaducifólia, floresta caducifólia à mata ciliar. O clima da região é tropical úmido, com pluviometria média de 1 668 milímetros (mm) anuais e chuvas concentradas de janeiro a julho. As trilhas ecológicas são uma forte atração da região.

O turismo representa um forte componente da economia do município, graças a atrativos como o clima serrano, belas paisagens e eventos acolhidos durante todo o ano, como o Festival de Jazz e Blues.

Guaramiranga é um dos mais disputados destinos de carnaval dos cearenses, pois oferece opção para aqueles que preferem ficar longe do forró e do axé, que normalmente são dominantes no litoral do estado. Nesse período, a cidade abriga o Festival de Jazz e Blues de Guaramiranga – evento que conta com a participação de grandes nomes da música nacional e internacional. Nas noites frias da pequena cidade, a



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



música entretém uma multidão de apreciadores, que lotam as ruas e hospedagens, muitas vezes improvisando barracas de acampamento e casas alugadas por moradores.

Os prédios históricos e seu valor histórico são outra característica do município. A Pousada dos Capuchinhos, antes um mosteiro, é um dos principais pontos turísticos da cidade, mesmo para aqueles que não estejam lá hospedados; A beleza do antigo mosteiro se estende, ainda, por seus jardins e fontes.

#### **4. INCIDÊNCIA DE SUICÍDIOS NO MUNICÍPIO**

Conforme o sistema Sinan - Sistema de Informação de Agravos de Notificação, foram notificados como tentativa de suicídio no ano de 2017 a 2021 os casos abaixo:

<b>DATA DA NOTIFICAÇÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>IDADE</b>	<b>LOCALIDADE</b>
11/03/2018	Feminino	36	Sítio Monte Flor
11/03/2018	Masculino	37	Conj. Frei Domingos
26/06/2019	Feminino	16	Sítio Agostinho
18/06/2019	Feminino	16	Sítio Agostinho
24/09/2019	Feminino	14	Sítio Agostinho
14/10/2019	Masculino	19	Sítio Monte Flor
29/11/2019	Masculino	22	Travessa Ciro Café
10/12/2019	Masculino	14	Sítio Porongaba
10/01/2020	Feminino	19	Conj. Santa Edvirges
22/01/2020	Feminino	20	Sítio Venezuela
27/04/2020	Feminino	15	Sítio Bananal
05/05/2020	Feminino	20	Sítio Bota Fogo
25/10/2020	Feminino	21	Sítio Bota Fogo
05/01/2021	Masculino	21	Sítio Linha da Serra
01/02/2021	Masculino	20	Conj. Frei Domingos
28/03/2021	Masculino	24	Conj. Frei Domingos
26/04/2021	Masculino	24	Sítio Arábia

E, conforme o Integra SUS, no município foi notificado um caso de óbito. A notificação ocorreu no ano de 2020, no mês de outubro, sexo masculino, idade entre 20 a 29a, de cor parda, solteiro, exercia a função de trabalhador volante da agricultura. O laudo foi lesão autoprovocada intencionalmente por enforcamento, estrangulamento e sufocação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



## 5. MAPEAMENTO DA REDE INTERSETORIAL PARA PREVENÇÃO

MAPEAMENTO DA REDE			
ATOR SOCIAL/INSTITUIÇÃO	NATUREZA/COMPETÊNCIA	FORMA DE ATUAÇÃO	ABRANGÊNCIA DA ATUAÇÃO
CAPS	Público	Atendimento especializado em saúde mental com equipe multiprofissional	Todo o município
CRAS	Público	Referenciamento para profissionais da saúde; Garantia dos direitos; Fortalecimento das relações familiares e sociais; Assistente social e psicólogo facilitando os grupos do PAIF e SCFV. Acompanhamento familiar nos serviços e programas assistenciais.	Todo o município
PSF	Público	Ações de matriciamento; Estabelecimento de diálogo com as famílias e comunidade; Acompanhamento com psicólogo	Todo o município
NASF (Equipe Multiprofissional)	Público	Atendimento ao público em geral com visitas domiciliares e nas escolas apresentando atividades de promoção, prevenção e reabilitação a	Todo o município



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



		saúde.	
Escolas Públicas/Estaduais	Público	Atuam no ensino, aprendizagem e formação.  Ações estratégicas de prevenção ao suicídio (setembro amarelo).	Todo o município
Escola Particular (ensino infantil)	Particular	Atuam no ensino, aprendizagem e formação.  Ações estratégicas de prevenção ao suicídio com linguagem acessível a faixa etária (setembro amarelo).	Todo o município
Igreja	Público	Orientação em particular feita pelo padre e conversa direcionada nas homilias	Todo o município
Grupo de Jovens	Público	Conversa direcionada no grupo de formação da Crisma	Todo o município
Selo Unicef	Público	Ações e grupos implementados nas secretarias, com objetivo de fortalecer a atuação do município com medidas de promoção da saúde, bem estar e engajamento social.	
Conselho Tutelar	Público	Atendimentos e medidas de proteção aos direitos da criança e do adolescente	Todo o município
Agentes de Saúde	Público	Promovem a interlocução e comunicação entre os serviços das unidades de saúde.	Todo o município
Ministério Público	Público	Fiscalizar, proteger os princípios e interesses	Todo o município



		fundamentais da sociedade	
--	--	---------------------------	--

## 6. PROBLEMAS X POTENCIALIDADES

	<b>PROBLEMAS</b>	<b>POTENCIALIDADES</b>
<b>RECURSOS HUMANOS DA REDE MUNICIPAL</b>	Déficit de profissionais especialistas em saúde mental para atendimento ambulatorial. Município necessita de aquisição (psicólogo, médico psiquiatra e/ou médico neurologista)	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Comprometimento dos profissionais em sua atuação;</li><li>❖ Equipes do Programa Saúde da Família – PSF;</li><li>❖ Atendimento psicológico;</li><li>❖ Atendimento Hospitalar em casos de crises</li></ul>
<b>INFRAESTRUTURA DOS EQUIPAMENTOS SOCIAIS DA REDE MUNICIPAL</b>	Falta de transporte coletivo para os profissionais e população;  Falta de uma sala reservada que proporcione o sigilo dentro das unidades básicas de saúde;	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ CRAS;</li><li>❖ CREAS regional;</li><li>❖ Conselho Tutelar;</li><li>❖ NASF;</li><li>❖ PSF;</li><li>❖ Um Hospital Municipal de pequeno porte.</li><li>❖ Postos de Saúde;</li><li>❖ Escolas públicas e particular;</li><li>❖ Quadras poliesportivas em todos os Distritos;</li><li>❖ Centro de Assistência Farmacêutica - CAF</li><li>❖ Associações Comunitárias;</li></ul>
<b>INSUMOS DA REDE MUNICIPAL</b>	A falta de repasse causa problemas na aquisição de medicamentos e outros materiais proporcionando a descontinuidade na distribuição de medicações específicas e de alto custo;	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Distribuição gratuita de medicamentos generalistas;</li><li>❖ Aquisição de carros e/ou ambulâncias para o traslado de pacientes da zona rural para a sede para a realização de consultas;</li><li>❖ Oferta de transporte</li></ul>



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



		regularmente para pacientes que são encaminhados para Fortaleza, para consultas.
<b>POLÍTICAS PÚBLICAS</b>	<p>Não há um planejamento de intervenção contínuo e com isso as ações são centralizadas no setembro amarelo;</p> <p>Falta de um trabalho em rede que contemple as políticas e integre as ações e serviços;</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Conselhos de Direito;</li><li>❖ SUAS;</li><li>❖ SUS;</li><li>❖ Ministério Público.</li></ul>



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



## 7. PLANO DE AÇÃO

PROBLEMA	OBJETIVO	AÇÃO	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL	DATA
Déficit de profissionais especialistas em saúde mental para atendimento ambulatorial e escolar.	Ampliar o acesso da população ao atendimento especializado em saúde mental	Cuidar da Saúde Mental	<p>Definir e capacitar 4 servidores municipais, sendo estes um médico, um psicólogo, um assistente social e um pedagogo com 08hs semanais disponíveis para realizar interconsultas e caso necessário, realizar a contratação de novos profissionais, através de processos seletivos e/ou concurso público.</p> <p>O atendimento ambulatorial ocorrerá de forma interdisciplinar como forma de integrar conhecimentos e oferecer um serviço especializado em saúde mental.</p> <p>Será realizada divulgação do serviço, havendo ações de busca ativa e acompanhamento.</p> <p>Especificamente, para atender à rede municipal de ensino será realizada a contratação de psicólogo/psicopedagogo para atendimento exclusivo nas escolas.</p>	SMS STDS SME SMA	Até março de 2022  Abril a maio de 2022  Até Junho 2022
Dificuldade de acesso da população da zona rural para a sede (falta de transporte coletivo para a população)	Descentralizar as ações de saúde Mental levando os profissionais para atendimentos na zona rural.	Equipe Itinerante	<p>Construir calendário de ações e serviços a serem disponibilizados em cada comunidade visando a psicoeducação e busca ativa.</p> <p>A equipe itinerante será formada por 4 servidores municipais, sendo estes um médico, um psicólogo, um assistente social e um pedagogo.</p>	SMS STDS SME	Junho de 2022



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



Falta de uma sala reservada que proporcione o sigilo dentro das unidades básicas de saúde	Legitimar a necessidade da escuta especializada no processo de cuidado em saúde mental  Proporcionar um melhor atendimento ao usuário, uma vez que ao atendimento psicológico se faz necessário ter sigilo e ambiente acolhedor	Saúde Mental Importa	As Unidades Básicas de Saúde devem reorganizar e ou estruturar espaços proporcionando o sigilo da escuta especializada no processo de cuidado em saúde mental	SMS	Até março de 2022
A descontinuidade na distribuição de medicações específicas e de alto custo em virtude do desabastecimento quando as licitações são fracassadas (embora os governos estadual e municipal tenham realizados os repasses financeiros)	Garantir medicamentos e outros materiais específicos e de alto custo	Novo Atendimento Médico	Conforme a avaliação médica, proceder a troca do tratamento e ou a substituição do medicamento.	SMS	Jan de 2022
Tornar contínuas as ações preventivas de saúde mental (semelhantes ao setembro amarelo)	Definir calendário mensal de ações e atendimento.	Saúde Mental todo dia	Construir e divulgar um fluxograma de atendimento e acompanhamento definindo as atribuições de todos os profissionais das diversas políticas públicas. Realizar capacitações de profissionais visando apresentar o fluxograma, fichas de notificação e discutir temas de saúde mental inclusive sobre o acolhimento em saúde mental que é comum a todas as categorias profissionais da saúde.  Mensalmente levar o tema para ser conversado nas comunidades, tendo o posto de saúde como ponto de encontro.  Ter a saúde mental como um requisito indispensável para a saúde integral do ser humano e dessa forma, trabalhar o tema de uma maneira continuada.	SMS STDS SME SECULT	Dez de 2021



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



Falta de um trabalho em rede que contemple as políticas e integre as ações e serviços	Formalizar a responsabilidade da organização dos serviços	Criar Comissão	Definir comissão de saúde mental com reuniões mensais integrando todas as secretarias a fim de fortalecer a rede e possibilitar o acompanhamento longitudinal das ações e serviços.  Promoção de ações que elevem a auto estima junto aos estudantes da rede.  Rodas de conversas com pessoas em “situação de risco” a fim de auxiliar na recuperação com terapia de grupos ajudando na superação nos momentos de crise.	SMS STDS SME SECULT	Dez de 2021
Definição prévia de ações intersetoriais.	Garantir que as ações realizadas aconteçam em tempo hábil e adequado no ambiente escolar	Planejamento Escolar.	Incluir as ações intersetoriais no calendário letivo a ser lançado no início do ano, a fim de garantir a aplicabilidade sem prejuízos ao calendário pedagógico escolar.	SMS STDS SME SECULT	A partir de fev. 2022
Burocratização das ações emergenciais.	Garantir a desburocratização de ações intersetoriais.	Criar um canal de atendimento	Promover agilidade nas ações e intervenções por meio de um canal de atendimento (telefônico/WhatsApp) com o objetivo de oferecer apoio aos usuários, diagnosticando suas necessidades, intervindo e garantindo o anonimato de quem procura o serviço.	SMS STDS SME SECULT	Julho 2022



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**GUARAMIRANGA**



## **8. REFERENCIAS**

**<https://gntech.med.br/blog/post/origem-setembro-amarelo-prevencao-suicidio>**

**<https://www.ceara.gov.br/2020/09/01/setembro-amarelo-informacao-em-defesa-da-vida/>**

**<https://al.ce.gov.br/index.php/ultimas-noticias/item/68893-28-09-2017-pe-gs>**

**<https://pt.wikipedia.org/wiki/Suic%C3%ADdio>**

**<https://www.psicologiamsn.com/2011/12/suicidio-historia-brasil-mundo.html>**

**<http://www.saude.ba.gov.br/2020/09/10/oms-alerta-suicidio-e-a-3a-caoa-de-morte-de-jovens-brasileiros-entre-15-e-29-anos/>**

**<https://www.guaramiranga.ce.gov.br/>**