

## PLANO MUNICIPAL DO PROGRAMA VIDAS PRESERVADAS – MORAÚJO

### APRESENTAÇÃO

Criado em 2018 pelo Ministério Público do Ceará, o Programa Vidas Preservadas se propõe a realizar ações conjuntas entre órgãos estatais e sociedade para prevenção ao suicídio. O objetivo principal é promover uma abordagem intersetorial da temática, criando estratégias de atuação do MP e fazendo surgir um movimento de toda a sociedade pela prevenção do suicídio. Chegou em Moraújo no ano de 2021, com coordenação da Psicóloga Deidiane Moreira Alves e parceria do Assistente Social Francisco Jorge Moreira Sampaio, o Psicólogo Sérgio Luiz Corrêa dos Santos e a Psicopedagoga Maria Alice da Silva Ribeiro.

### MARCO LEGAL

Por meio do Decreto Municipal nº 034/2021 de 25 de Junho de 2021, em nome do Prefeito Carlos Áquila Cunha de Queiroz, foi oficialmente criada a Comissão Intersetorial do Programa Vidas Preservadas em Moraújo.

### MARCO LÓGICO

O comportamento suicida é entendido como todo ato referente ao desejo de pôr fim à própria vida, incluindo pensamento, planejamento, tentativa e o suicídio consumado. O suicídio é reconhecido como um grave problema de saúde pública pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Pode afetar qualquer pessoa. No entanto, são mais vulneráveis à morte por suicídio: homens, pessoas com pouca escolaridade, idosos, adultos, população indígena e adolescentes e jovens negros.

É um fenômeno complexo, pois:

- a) é multifatorial: envolve fatores biológicos, sociais e emocionais e ocorre em todas as faixas etárias, etnias e níveis socioeconômicos;
- b) abrange aspectos subjetivos que englobam a interação de condições individuais e coletivos;

c) estes aspectos exigem providências preventivas que envolvem ações conjuntas integradas por, no mínimo, as políticas de Saúde, de Educação, de Assistência, dos Esportes e da Cultura.

### **CONTEXTUALIZAÇÃO DA TEMÁTICA/JUSTIFICATIVA**

Em números, há um panorama preocupante e digno de atenção e cuidado com relação à experiência suicida e a consumação das tentativas. No mundo, é a 2ª maior causa de mortes entre jovens de 15 a 29 anos; mais de 700 mil pessoas tiraram a própria vida em 2019. No Brasil, é a 4ª maior causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos; 11 mil tiram a própria vida, por ano, em média. 79% dos suicídios no mundo ocorrem em países de baixa e média renda.

Trazendo o recorte espacial, foram colhidos dados do 17º Boletim do INESP de setembro de 2021, o qual informa que o Ceará é o estado com maior número de registros de suicídio no Norte e Nordeste, também ocupa o 5º lugar no país. Cerca de 6.300 cearenses tiraram a própria vida entre janeiro de 2010 e julho de 2021. Especificamente sobre Moraújo, os dados informam que o mesmo tem baixo índice de suicídio no mesmo período, estando fora do ranking estadual no que tange o percentual de mortes por 100 mil habitantes. Apesar dos termos e a organização por ranking, colocações e afins, é importante ressaltar que não se trata de competição, mas de mapear a incidência da experiência suicida com objetivo de promover ações preventivas.

De acordo com as informações disponibilizadas no IntegraSUS, os últimos registros de óbito por suicídio na cidade de Moraújo-CE ocorreram no ano de 2014 (02), havendo antecedentes em 2011 (01) e 2013 (01). Todos eram do gênero masculino e estavam na faixa etária de 15 a 59 anos.

### **MAPEAMENTO DA REDE**

Os atores envolvidos nas ações já realizadas e as que ainda serão executadas pelo município incluem profissionais de todas as secretarias atuantes no município, sendo elas: Secretaria do Trabalho e Assistência Social de Moraújo, Secretaria de Educação e Secretaria de Saúde. A comissão intersetorial é formada por profissionais das três secretarias e atuam no CRAS, na equipe de Saúde da Família e coordenação dentro da Secretaria de Educação. A partir da aproximação dos profissionais, tais espaços são os mais viáveis para a mobilização de mais profissionais e da população para o engajamento com as ações do Programa. Entretanto, a potencialidade para as ações também provém da sociedade civil, principalmente o Núcleo de Cidadania de Adolescentes – NUCA, as associações comunitárias formadas pelos grupos Quilombola e de Catadores de Materiais Recicláveis.

#### **LEVANTAMENTO DE PROBLEMAS E POTENCIALIDADES**

Os casos de ideação, planejamento e tentativas de suicídio chegam, majoritariamente, aos profissionais de Psicologia do CRAS e da Equipe de Saúde Família, os dois profissionais da área atuantes no município e aos profissionais da Medicina que atendem como clínicos gerais nas unidades de saúde. Em sua maioria, essas pessoas, especificamente crianças e adolescentes, são orientadas a buscar atendimento por profissionais da educação que identificam alguma demanda de sofrimento psíquico.

De modo geral, a partir das experiências profissionais dos membros da comissão intersetorial do Programa Vidas Preservadas em Moraújo, o público que apresenta maiores demandas de atenção a situações de risco de suicídio são adolescentes e pessoas que já tem algum tipo de diagnóstico relacionado à sofrimento psíquico, como esquizofrenia e depressão.

#### **OBJETIVO GERAL**

- Executar ações envolvendo gestores municipais, servidores e público alvo para a promoção de conhecimentos e cuidado em saúde mental no município.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reunir os atores envolvidos no programa dentro do município;
- Sensibilizar os gestores municipais sobre a importância e relevância do trabalho desenvolvido pelo programa;
- Mobilizar servidores e sociedade civil sobre a necessidade do engajamento de todos.

## QUADRO DETALHADO DAS AÇÕES: OBJETIVO/AÇÕES//INDICADORES/METAS/ PRODUTOS





# MORAÚJO

GOVERNO MUNICIPAL

Trabalhando com seriedade, fazendo a diferença!

OBJETIVO	AÇÕES	INDICADOR DE IMPACTO	INDICADOR DE RESULTADO	META	PRODUTO	PRAZO/CRONOGRAMA



# MORAÚJO

GOVERNO MUNICIPAL

Trabalhando com seriedade, fazendo a diferença!

<p>Reunir os atores envolvidos no programa dentro do município, fortalecendo a rede de apoio e a formação da equipe gestora</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Selecionar e capacitar os atores envolvidos de cada secretaria municipal</li><li>- Garantir a execução dos trabalhos nos equipamentos públicos municipais destinados à promoção do programa (Escolas Municipais) UBSF Postos de Saúde.</li><li>- Monitoramento das ações do programa através da Equipe capacitada pelo Programa Vidas Preservadas</li></ul> <p>Elaboração de relatório final</p>	<p>- Reunião com os Secretários da Saúde, do Trabalho e Assistência Social, da Educação.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cada Secretaria Municipal garantir os encontros com os técnicos envolvidos na ampliação do programa.</li><li>- Técnicos responsáveis pela divulgação do programa aos adolescentes do município.</li><li>Professores</li><li>Enfermeiros e</li><li>Agentes Comunitários de Saúde;</li><li>- Cada técnico capacitado pelo programa deverá acompanhar todos os eventos programados pelo projeto no município;</li><li>- Compilação dos eventos com a fala dos atores sobre a experiência vivenciada nos palestras</li></ul>	<p>Garantir a intersectorialidade das ações e sensibilização da gestão;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Os atores envolvidos de cada secretaria para o desenvolvimento do projeto;</li><li>- Palestras nas escolas municipais e estadual do município e nas Unidades Básicas de Saúde da Família – UBSF;</li><li>- Responsabilizar um técnico para o registro do evento;</li></ul> <p>Todas as informações serão inseridas no relatório final.</p>	<p>Data da Reunião</p> <p>Ata do Encontro</p> <p>Registro do encontro;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Capacitação sobre o Vidas Preservadas e envolvimento dos multiplicadores do programa em cada secretaria</li><li>- Registro dos encontros nos locais programados, Ata e lista de frequência;</li><li>- Acompanhar e orientar com base no aprendizado a confecção do relatório de cada atividade;</li></ul> <p>Reunir a Equipe de trabalho (Deidiane, Sérgio, Alice e Jorge)</p>	<p>Primeiro Semestre de 2022</p> <p>Janeiro – reunião com os gestores</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cada secretaria deverá elaborar cronograma para a capacitação dos atores envolvidos;</li></ul> <p>Março a Julho/22</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Segundo semestre de 2022</li></ul> <p>Locais pré-definidos;</p> <p>Novembro e Dezembro/22</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dezembro 2022</li></ul>	<p>Impactar a gestão para a promoção de eventos que garantem a aplicação do projeto;</p> <p>Capacitar os atores para o desenvolvimento da temática ao público alvo (adolescentes);</p> <p>Capacitação da rede municipal para o enfrentamento e promoção dos casos de suicídio e construção da rede de apoio.</p> <p>Mobilização da rede em todo o município e os 100% dos profissionais capacitados</p> <p>Avaliação dos resultados com análise das potencialidades dos encontros e suas fragilidades;</p>	<p>Janeiro a dezembro 2022</p> <p>Reunião Janeiro/22;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Março/22</li><li>- Março a Junho de 2022</li></ul> <p>Segundo semestre de 2022;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Novembro e dezembro 2022;</li></ul> <p>Dezembro/2022</p>
<p>Sensibilizar os gestores municipais sobre a importância e relevância do trabalho desenvolvido pelo programa;</p>	<p>Reunir os Gestores Municipais, Coordenadores Pedagógicos e da Atenção Básica da Saúde, Professores, Enfermeiros, Médicos e Agentes Comunitários de Saúde</p>	<p>Capacitar os atores envolvidos</p>	<p>Mobilizar os adolescentes do município</p>	<p>Os equipamentos públicos municipais como escolas e UBSF</p>	<p>Todos os atores sensibilizados para atuar na promoção do programa vidas preservadas</p>	<p>Fevereiro a dezembro 2022</p>



# MORAÚJO

GOVERNO MUNICIPAL

Trabalhando com seriedade, fazendo a diferença!

Mobilizar servidores e sociedade civil sobre a necessidade do engajamento de todos.	Promover a divulgação em ato público dos eventos Participação em rádios para a divulgação dos eventos do programa Solicitar ao MP e Câmara dos Vereadores audiência pública transmitida pela rádio local	Convidar a Sociedade Civil para a participação nos eventos programados e promover o envolvimento do cidadão	Atores de diversos seguimentos da sociedade civil sensibilizados para atuar na promoção do programa vidas preservadas	Mobilização em Espaços públicos e programas de rádio	Envolvimento no município	Fevereiro a Dezembro 2022
---	--	---	---	--	---------------------------	---------------------------

## MATRIZ DO PLANO OPERACIONAL: AÇÕES/PRODUTO/CRONOGRAMA



# MORAÚJO

OBJETIVO	AÇÕES	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RECURSOS /ORÇAMENTO
Capacitar os gestores	Reunião com os gestores	Confecção de Ata e Frequência, Registro de fotos, Cooffe Break.	Espaços públicos das secretarias municipais
Capacitar os Coordenadores Pedagógicos das escolas Municipais	Reunião na Secretaria da Educação	Confecção de Ata e Frequência, registro de fotos, Cooffe Break.	Auditório da secretariada educação
Capacitar os Enfermeiros Médicos e Agentes Comunitários de Saúde - ACS	Reunião na Secretaria da Saúde	Confecção de Ata e Frequência, registro de fotos, Cooffe Break.	Auditório da Secretaria da Saúde
Capacitar os professores da rede pública municipal	Reunião na Secretaria da Educação	Confecção de Ata e Frequência, registro de fotos, Cooffe Break.	Auditório da Secretaria da Educação



Divulgar de forma ampla e restrita a Plataforma PODE FALAR

Palestra com alunos(as) Adolescentes das redes Estadual e Municipal, para mobilizá-los e sensibilizá-los para uso seguro da Plataforma.

Com registros dos mesmos na Plataforma, e suas conversas através das mensagens e/ou áudios.

Recursos Humanos; Notebooks; Tablet; ou smartphone; Virtualmente na Plataforma online.

## MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O monitoramento e avaliação das ações será feita pelos membros da Comissão Intersetorial a partir do feedback dos atores envolvidos nas ações, sempre que possível. Por meio do diálogo com os mesmos, haverá a construção conjunta de acordo com as necessidades emergentes.

## REFERÊNCIAS

17º BOLETIM - SETEMBRO 2021 - DADOS SOBRE SUICÍDIO - CEARÁ (2010) - Instituto de Estudos e Pesquisas sobre o Desenvolvimento do Estado do Ceará - INESP.

INTEGRASUS. Indicadores de saúde. Vigilância da Saúde. Disponível em <<https://integrasus.saude.ce.gov.br/#/indicadores/indicadores-vigilancia-saude/situacaoepidemiologica/mortalidade-suicidio>> Acesso em 20 set. 2021.

MPCE. Projeto Vidas Preservadas: O MP e a Sociedade pela Prevenção do Suicídio. Procuradoria-Geral de Justiça. Centro de Apoio Operacional da Infância e Juventude. 2018. Disponível em: <<http://www.mpce.mp.br/wp-content/uploads/2018/12/20180441-Detalhamento-Projeto-Vidas-Preservadas.pdf>>. Acesso em 20 set. 2021.

OMS. VIDA AO VIVO: um guia de implementação para a prevenção do suicídio em países. 2021; Boletim Epidemiológico: Perfil epidemiológico das tentativas e óbitos por suicídio no Brasil e a rede de atenção à saúde, 2017.

OMS. Sistema de Informação sobre Mortalidade, 2017.