



Plano de Ação do Município de Nova Russas

Nova Russas- Ce

2018

1 Apresentação

O Plano de Ação do projeto Vidas Preservadas tem como objetivo fomentar ações articuladas para a prevenção do suicídio nos municípios do interior do estado do Ceará. O suicídio de acordo com a OMS é a 2º causa de morte no mundo entre jovens de 15 a 29 anos enquanto que no Brasil corresponde a 4º posição dentro da faixa etária cerca de 11 mil tiram a própria vida, por ano 79%- homens e 21% mulheres. O Ceará é o estado com maior número de registros de suicídio no Norte e Nordeste – 5º lugar no país.

Diante dos dados publicados de estudos que apontam números expressivos dos casos de suicídio, o Ministério Público do Ceará tendo em vista tamanha proporção do fenômeno no estado do Ceará lançou o projeto “ Vidas Preservadas” com intuito de trabalhar continuamente em parcerias com dos municípios do estado. Foram convidados 43 municípios: Acarau, Acopiara, Aquiraz, Apuiarés, Aratuba, Araripe, Barro, Beberibe, Barbalha, Barrera, Carnaubal, Crato, Cruz, Cascavel, Choró, Canindé, Caucaia, Camocim, Cratús, Eusébio, Fortim, Guaiuba, Hidrolândia, Horizonte, Iguatu, Itaitinga, Itaiçaba, Jaguaribe, Jardim, Juazeiro do Norte, Limoeiro do Norte, Mauriti, Maracanaú, Meruoca, Porteiras, Pacoti, Quixeré, Russas, Senador Pompeu, Santana do Acaraú, Santa Quitéria, Sobral, Tianguá, Varzea Alegre e Nova Russas.

O município de e Nova Russas é um município do estado do Ceará situado no oeste do estado, localiza-se na microrregião do Sertão de Crateús, mesorregião dos Sertões Cearenses, com uma população estimada em mais de 31 mil habitantes. O município faz parte da primeira etapa do curso de capacitação dos municípios envolvidos no projeto Vidas Preservadas, o projeto inclui realização mapeamento dentro das redes disponíveis no município nas pastas de: Saúde, Assistência Social, Educação, Cultura e demais entidades sociais. Identificou-se que as maiores indicações de ideação suicida dizem respeito a questões de saúde mental, transtornos mentais, conflitos familiares e sociais, bullying nas escolas, preconceitos.

Para que se fosse realizado plano de ação teve-se como base o diagnóstico do município das reais condições da problemática de ideação

suicida e tentativa de suicídio. Foi desenvolvido um apanhado de informações dos mecanismos disponíveis no município de Nova Russas.

Para o Plano de Ação destaca-se itens que serão levados em consideração como: Notificação dos números de suicido do município, potencialidades e fragilidades que fossem favoráveis a ações efetivas no combate a suicido, Ações estruturas a serem executadas e com objetivos a serem atingidos .

2 Marco legal

O suicídio nos dias atuais tornou-se um problema de saúde pública que acomete o mundo nas mais diversas demissões de etnias, cor e classes sociais. O Ceará de acordo com o Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde - Datasus, no período de 2011 a 2015 cerca de 3.000 pessoas tiraram sua própria vida, o que fez o Estado atingir o 5º lugar no ranking nacional.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o suicídio pode ser prevenido em até 90% dos casos se houver um adequado investimento na prevenção, na capacitação e no surgimento de uma concreta rede de saúde mental.(O POVO,2018)

Desse modo o Plano de Ação municipal considerando a Lei nº 10.216, de 6 de abril de 2001, que dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental; considerando o Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, que regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, com a finalidade de dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, de forma a garantir o cuidado integral à saúde, regionalizado e hierarquizado, com base no mapa de situação de saúde e em determinantes sociais.

De acordo com esse marco legal que corresponde a construção do Plano de Ação do município de Nova Russas que coloca a saúde como pano de fundo de modo integral e articulada com a rede de atendimento a pessoas que

possuam transtornos mentais, pois os maiores indicadores da problemática encontram-se nos equipamentos de saúde.

3 Marco lógico

Observando-se a necessidade de aprofundar conhecimentos e desenvolver estratégias viáveis de intervenção a respeito da temática discutida, buscou-se fontes através das quais comprovou-se a importância de falar sobre este assunto. Segundo a OMS o suicídio é o ato intencional, de causar a morte a si mesmo, ou, em outras palavras, um ato iniciado e executado por uma pessoa que tem a clara noção (ou uma forte expectativa) de que dele pode resultar a morte (Fonte: OMS).

É um gesto de autodestruição, um desejo de acabar com a própria vida quando não se consegue visualizar saídas para o sofrimento. Essas pessoas normalmente estão envoltas em uma necessidade profunda de obter paz, de sair de uma situação ruim para a qual não estão encontrando solução.

É muito importante destacar que o suicídio não está necessariamente ligado a uma doença mental, ele é resultado de uma situação de crise, e que pode ser superada. Essas pessoas podem sim receber ajuda e reverter o desejo de morte, fortalecendo suas intenções de lutar pela vida.

Antigamente era visto como um Tabu, algo que se evitava falar sobre, pois a sociedade tinha como idéia de que quanto mais se falava em suicídio, mais casos aconteciam. Atualmente tem-se buscado falar mais sobre o assunto devido o aumento e predominância de casos tanto em adultos e idosos, como em jovens. As atenções tem se voltado para os jovens com um acesso maior a internet, à aqueles que usam os chamados Jogos de Desafios e sugestões de Brincadeiras Perigosas que estimulam a prática de suicídio tendo como pressuposto a vulnerabilidade emocional, o que fez ter aumentado nas estatísticas as ideações e tentativas.

De acordo com matéria da revista Galileu de 18/07/2017, a autora Isabela Moreira afirma citando Robert Paris, presidente do CVV (Centro de Valorização da Vida) que “Cerca de 90% dos suicídios são evitáveis. Temos um problema de saúde pública e podemos nos prevenir quanto a ele”. Ela também cita Karen Scavacini, psicóloga do Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção ao Suicídio, a qual diz que “Quanto mais falarmos sobre o assunto, mais pessoas conseguiremos ajudar”.

4 Contextualização da temática /justificativa

O suicídio de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS, 2001), em seu Relatório sobre a Saúde no Mundo, informa que um milhão de pessoas cometem suicídio anualmente e que de 10 a 20 milhões de pessoas

tentam suicidar-se por ano. Chama atenção, também, para a idéia de que, se estiverem corretas as projeções, até 2020, a depressão será responsável pela segunda causa de carga mundial de doença e que o sofrimento psíquico ainda se encontra na fronteira da estigmatização, da vergonha, da exclusão, e que muitos sofrem em silêncio até a morte.

Segundo estudos estado do Ceará é o estado com número expressivo de registros de suicídio no Norte e Nordeste – 5º lugar no país. O Ceará apresenta um crescimento importante em relação às taxas de mortalidade por violência autodirigida. Em 1998, houve 265 suicídios, enquanto que em 2007 esse valor aumentou para 525. Em algumas cidades do estado do Ceará, o índice de suicídio segue em evidência, visto que em 2013 foram notificados 08 óbitos, sem constar as tentativas ou pessoas vulneráveis ao risco, demonstrando a magnitude do problema e a dificuldade de notificação, considerando o subregistro influenciado pelo estigma social que atinge a família.

O município de Nova Russas está situado no oeste do estado do Ceará, localizado na microrregião do Sertão de Crateús, mesorregião dos Sertões Cearenses, com uma população estimada em mais de 31 mil habitantes. É uma cidade de pequeno porte do interior do Ceará que tem apresentado a problemática do suicídio com expressividade. Tendo em vista que o município apresenta um número crescente de ideações e tentativas de suicídio em adolescentes, devido a solicitação de referência e contra referência entre as redes para atendimentos dessa demanda.

Segue a baixo o quadro das Notificações coletadas através do SINAN (Sistema de Notificação Compulsória), após realizado o Diagnóstico do município:

NOTIFICAÇÃO DE TENTATIVAS DE SUICÍDIOS NO MUNICÍPIO DE NOVA RUSSAS DE JAN/AGO DE 2018
--

SEXO

Homens	Mulheres
01 caso – 25 anos	07 casos (17 a 57 anos)
MÉTODOS	
Envenenamento (intoxicação por medicamentos), enforcamento.	
CAUSAS	
01 caso de alcoolismo os demais casos não foram declarados.	
NENHUM CASO NOTIFICADO DE SUICÍDIO	
Total= 08 tentativas de suicídio até agosto de 2018	

5 Mapeamento da Rede

- **Centro de Atenção Psicossocial (CAPS):**

Equipe presta Assistência aos usuários do serviço: Enfermeiro, médico e psicólogo. Assistências terapêutica à pessoa com sofrimento mental, trabalhos de orientação, prevenção e promoção ao Suicídio. Articulação com os demais pontos da rede que prestam assistência aos sujeitos com ideação suicida, prestar apoio Matricial as equipe de saúde quando necessário, incentivar aos demais profissionais a notificação dos casos atendidos no município.

- **Centro de Referência da Assistência Social (CRAS):**

Equipe de Referência do Programa de Acompanhamento Integral a Família (PAIF) composta por dois Assistente Social e uma psicóloga. A equipe fica responsável por acompanhar as famílias que estão em alguma situação de vulnerabilidade social e que estejam também com algum membro familiar que esteja com ideação suicida. Realizará também atividade socioeducativas com os grupos desenvolvidos pelo CRAS e no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), com intuito de desmistificar estigmas relacionados com o suicídio. Realizar articulação com rede intersetorial com os demais pontos da rede.

- **Centro de Referência de Especializado da Assistência Social (CREAS):**

Equipe técnica de Referência do Programa Acompanhamento Especializado e Familiar e Individual (PAEFI) que consta com seguintes profissionais: Psicólogo, Assistente Social e um Advogado. Nesse equipamento ficará responsável por acompanhar famílias com vulnerabilidade social e que esteja com alguns de seus direitos violados, que corrobora também com a demanda mencionada pelo projeto. Desenvolver grupos com integrantes da famílias que são acompanhadas para apoio e superação das violências identificadas afim de fortalecer o trabalho desenvolvido pela rede, além de desenvolver atividades para desmitificações dos estigmas em torno do suicídio.

- **Unidades Básicas de Saúde:**

Equipe de Saúde com profissionais de saúde compõem as Unidades Básicas de Saúde (UBS) como: Enfermeiro, médico, dentista, e Agente Comunitário de Saúde e técnicos de enfermagem. Realizar acolhimento, atendimento, escuta, orientação, as pessoas com demanda em decorrência de suicídio e ações de prevenção e promoção ao suicídio e os estigmas entorno do suicídio.

- **Hospital Municipal José Gonçalves Rosas:**

Equipe de atendimento a urgência e emergências. Médicos, enfermeiros , técnicos de enfermagem e profissionais da saúde. Realizar atendimento de urgência e emergência para pessoas que tentaram suicídio e realizar sala de espera para desmistificar o demandas entorno do suicídio.

- **Grupos Comunitários de caráter religiosos:**

Realizar grupos e apoio as pessoas e famílias acometidas pela demanda do projeto. Religiões identificadas e que prestam apoio no município a essas pessoas: grupos católicos, grupos evangélicos e espíritas.

6 Levantamento de problemas e potencialidades

Diante dos dados apresentados pelo município foi feita uma análise e mobilização dos equipamentos com a finalidade de constatar possíveis ameaças que podem ser definitivo para o ato: Transtornos mentais, identidade de gênero, alcoolismo, conflitos familiares, vulnerabilidade social e bullying. Com dados indicadores para causas de suicídio podemos avaliar as vulnerabilidades e potencialidades do município. A centralidade do cuidado em saúde mental nos serviços especializados está relacionada com a articulação entre os serviços de saúde.

PROBLEMAS E DESAFIOS	POTENCIALIDADES
Profissionais despreparados (teoricamente e emocionalmente) para lidar com a demanda	Existência de equipamentos e profissionais de saúde mental (psicólogo e psiquiatra).
Grande volume de demanda de pacientes nos equipamentos de saúde.	Articulação entre as redes interserias (fácil acesso dos profissionais de todos os segmentos).
Poucos profissionais de psicologias disponíveis no município	Articulação entre as redes interserias (fácil acesso dos profissionais de todos os segmentos). Comissão de articuladores do projeto: Prevenção do Suicídio serem da área de Saúde, Assistência Social e Educação e entendedoras da problemática e seus impactos.
Estrutura física precária e superlotação do CAPS	Redes articuladas e atuante a respeito da temática

Além disso, os próprios usuários veem apenas os CAPS como único local de referência para o cuidado psicossocial, criando-se assim uma resistência ao atendimento em outro serviço. Em consequência disso, há uma sobrecarga e superlotação dos serviços especializados, encaminhamentos precoces, dificuldades de comunicação entre as equipes e assistência fragmentada.

Apesar das fragilidades apontadas para o desenvolvimento de ações de saúde mental esse campo apresenta potencialidades, dentre elas, o interesse da equipe em descentralizar esse cuidado, a próxima as redes à população.

7 Objetivo geral

- Minimizar número de casos de tentativas suicídio no município de Nova Russas.

8 Objetivos específicos

- Realizar atendimentos imediatos para pacientes que tentaram suicídio de acordo com o sistema de notificação da saúde;
- Realizar atendimento semanal a indivíduos com iminente ideação ou tentativa de suicídio;
- Promover palestras e momentos de sensibilização com o recurso lúdico (arte, teatro, música) da temática nas escolas;
- Aplicar questionário do projeto “Impulso de Vidas” com os alunos da rede pública do município;
- Realizar intervenções direcionadas aos estudante identificados com ideações no questionário do projeto Impulso de Vidas.

9- Quadro detalhado das ações

Objetivos	Ações	Indicador de resultado	Metas	Produtos
Realizar atendimentos imediatos para pacientes que tentaram suicídio de acordo com o sistema de notificação da saúde	Atendimento individual psicológico	Avaliação profissional da diminuição da queixa de sintomas	Fedbeck ao profissional	Diminuição de tentativas de suicídio
Diagnostico dos indícios de alunos da rede publica com ideação suicida.	- Aplicar questionário do projeto "Impulso de Vidas" com os alunos da rede pública do município.	Percentagem da avaliação realizada	Aplicar questionário nas 05 escolas	Alunos com demandas de ideação suicida em acompanhamento especializado
Intervir junto aos profissionais de saúde	Momento cuidando do cuidador	Atender 100% do número de enfermeiros, agentes de saúde, médicos do municípios.	Realizar cinco encontros semestral com os profissionais de saúde.	Profissionais com maior qualidade de vida no trabalho.
Informar a população Novarussense sobre fatores de risco do suicídio.	Divulgações em rádios locais dos locais onde se pode buscar ajuda	Aumento da demanda por busca espontânea nos equipamentos	Atendimento integral a famílias e indivíduos que sobre com, ideação ou tentativa de suicídio.	Diminuição da ideação suicida e de tentativa de suicídio no Município
Atender de modo individualizado aos estudantes que tenha apresentado alta ideação suicida	-Aplicar questionário Impulso de Vida	-Correção do questionário, que apresente alta escore de ideação suicida	Prestar escuta qualificada com os estudantes	Estudantes em atendimento psicológico.
Articular com entidades como AA e Pastoral da sobriedade a temática suicídio	Realizar oficinas temática de cunho informativo	- Ata com assinatura dos participantes	Sensibilização das pessoas que tenha problemas com álcool	Pessoas informadas e com conhecimento de onde buscar ajuda.

10 Matriz do plano operacional

Obejtivo	Ações	Indicadores de Impacto	Indicadores de Resultado	Meta	Produto	Prazo/Cronograma
Realizar atendimentos imediatos para pacientes que tentaram suicídio de acordo com o sistema de notificação da saúde	Atendimento individual psicológico	relatório semestral com percentual dos números de pessoas atendidas	Avaliação profissional da diminuição da queixa de sintomas de ideação suicida	Pessoas atendidas com menos burocracia	Diminuição de tentativas de suicídio	Atendimentos semanais a parti da chegada da notificação da saúde
Diagnóstico dos indícios de alunos da rede publica com ideação suicida.	Aplicar questionário do projeto "Impulso de Vidas" com os alunos da rede pública	Relatório com número percentual dos estudantes avaliados	Porcentagem da avaliação realizada	Aplicar questionário nas 05 escolas municipais	Alunos com demandas de ideação suicida em acompanhamento especializado	Novembro de 2018 a Novembro de 2019
Atender de modo individualizado aos estudantes que tenha apresentado alta ideação suicida	Aplicar questionário Impulso de Vida	Número com alta ideação suicida	Correção do questionário, que apresente alta escore de ideação suicida	Prestar escuta qualificada com os estudantes	Estudantes em acompanhamento psicológico.	Novembro de 2018 a Novembro de 2019
Articular com entidades como AA e Pastoral	Realizar oficinas temática de cunho	Ata com assinatura dos participantes	Pessoas que tem dependência química	Sensibilização das pessoas que tenha	Pessoas informadas e com conhecimento de onde	Março de 2019 a Maio de 2019

da sobriedad e a temática suicídio	informati vo		que informatad as	problema s com álcool.	buscar ajuda.	
--	-----------------	--	-------------------------	------------------------------	------------------	--

11 Financiamento do plano plurianual

O financiamento do plano municipal de Nova Russas esta em construção.

12 Monitoramento e avaliação

Tendo em vista que o monitoramento é uma ferramenta de avaliação das ações executadas pelo Município, bem como e o nível de desempenho de tais atividades, serão utilizados como recurso de aferir objetivos estabelecidos no planejamento operacional.

*Reuniões bimestrais com profissões de saúde da atenção básica, secundária e terciária

*Assinatura de ata pelos profissionais e pessoas envolvidas em evento de ordem pública de prevenção ao suicídio.

*Relatórios de todas as pastas envolvidas com suas ações realizadas.

*Fotos de ações e eventos públicos com a temática: Suicídio.

*Relatório semestral com dossiê de todas as ações, eventos, atendimentos realizados com intuito de prevenção ou pósvenção a suicídio.