

**CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE  
PROGRAMA VIDAS PRESERVADAS**

Relatório das atividades – ano de 2023

**COORDENAÇÃO:**

**Ana Karine Serra Leopércio** – Promotora de Justiça (Coordenadora do Programa Vidas Preservadas e do Caosaúde).

**SERVIDORES:**

**Rafael Correa Sales** – Técnico Ministerial e Assessor do Programa Vidas Preservadas;

**Ana Beatriz Pinheiro de Almeida** – Estagiária (Pós-graduação Psicologia).

**CONTATOS:**

**E-mail:** [programavidaspreservadas@mpce.mp.br](mailto:programavidaspreservadas@mpce.mp.br)

**Telefone:** (85) 3265-1641/ (85) 98685-9580 (*whatsapp*)

**Endereço:** Rua Maria Alice Ferraz, 120, Bairro: Luciano Cavalcante, CEP: 60-,  
Fortaleza – Ceará

**Nossa página:** [mpce.mp.br/projetos/vidas-preservadas/conheca-vidas-preservadas](http://mpce.mp.br/projetos/vidas-preservadas/conheca-vidas-preservadas)

## **1. APRESENTAÇÃO**

Com a importância e o alcance do projeto Vidas Preservadas no cenário cearense, o então procurador-geral de Justiça editou o Ato Normativo nº 061, de 27 de novembro de 2019, publicado no DOE em 29 de novembro de 2019, que cria, no âmbito do Ministério Público Cearense, o Programa “Vidas Preservadas: o MP e a sociedade pela prevenção do suicídio” como uma política perene de saúde mental.

O objetivo geral do programa é promover, em parceria com um importante grupo de órgãos públicos e de organizações não governamentais, uma abordagem intersetorial da temática, de modo a fomentar o debate, a sensibilização e o fortalecimento de políticas públicas para a promoção da saúde e para o surgimento de estratégias de cuidado integral da população na perspectiva do trabalho em rede.

Desse modo, para o desenvolvimento do programa, destaca-se que é necessária a atuação conjunta entre os Centros de Apoio CAOPIJ, CAOCRIM, CAOCIDADANIA e CAOMACE. Além disso, o projeto conta com a parceria de diversos órgãos públicos, privados e entidades não governamentais, dentre eles: Prefeitura de Fortaleza, Rede Cuca, Associação para o Desenvolvimento dos Municípios do Estado do Ceará (APDMCE), Secretaria Estadual de Educação e de Saúde, Corpo de Bombeiros, Laboratório de Relações Interpessoais LABRI/UFC, UECE, Associação dos Municípios do Estado do Ceará (APRECE), Instituto Vandick Ponte, Instituto Bia Dote, Casulu, CVV, Vice-Governadoria, etc.

No ano de **2023**, a Dra. Ana Karine Serra Leopércio, coordenadora do CAOSAÚDE, prosseguiu na coordenação do Programa Vidas Preservadas com o auxílio de um novo assessor, Rafael Correia Sales, psicólogo e técnico ministerial, que assumiu o cargo no início de abril do mencionado ano.

As ações do programa iniciaram no mês de janeiro e seguiram até o mês de novembro de 2023. O cronograma dos eventos realizados será apresentado a seguir, bem como a descrição das atividades construídas durante o ano.

## **CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE**

Em **janeiro de 2023**, o Programa Vidas Preservadas promoveu, em parceria com o Grupo Espírita em Apoio à Vida e a Federação Espírita do Ceará, o *workshop*: “Guardião da Vida para trabalhadores espíritas”. Esse momento foi elaborado com 8 horas de teoria e prática acerca de temas essenciais aos trabalhadores espíritas, para que saibam como identificar e ajudar as pessoas que buscam as casas espíritas em ideação suicida. Essa capacitação seguiu os moldes da OMS e, portanto, foi pensando para ser aplicado no dia a dia dos líderes religiosos.

Posteriormente, no mês de **abril**, foi realizado o evento de lançamento do Programa Vidas Preservadas, que ocorreu em evento híbrido, com o título “Saúde mental e assistência humanizada”. O debate se desenhou em torno de diálogos sobre a importância da atuação intersetorial do MP Cearense e dos demais órgãos públicos no fortalecimento de políticas públicas que fomentem a discussão e sensibilização acerca do assunto.

Na ocasião do evento, os painéis abordarão temas como a atuação das gestões municipais na efetivação da assistência no âmbito das redes de apoio e de prevenção ao suicídio, enfatizando boas práticas, além da palestra magna que abordou o impacto, na saúde mental, de disseminação de informações por meio do uso de novas tecnologias.

Para tanto, o evento contou com a participação do Dr. André Luis Bezerra Tavares, psiquiatra e membro da Escola de Saúde Pública do Estado do Ceará, da Ms. Rane Félix, psicóloga e coordenadora da COPOM/SESA, da Ms. Dária Maria Barbosa, psicóloga e representante do município de Groáiras, do Dr. João Ananis de Vasconcelos, médico e representante em saúde da Associação dos Municípios do Estado do Ceará, do Mr. Alex Josberto Andrade, fonoaudiólogo e representante do município de Juazeiro do Norte. Além desses nomes, ocorreu a participação virtual da Dra. Alessandra Xavier, psicóloga e professora de Psicologia da Universidade de Estadual do Ceará.

As mesas contaram com a participação e presidência da Dra. Ana Karine Serra Leopércio, coordenadora do Programa Vidas Preservadas e do CAOSAÚDE, da Dra. Isabel Pôrto, procuradora de justiça, vice-ouvidora do MPCE e coordenadora auxiliar do CAOSAÚDE.

## CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE

Ainda, na ocasião, foram certificados 09 municípios que aderiram ao Programa Vidas Preservadas em 2022, são eles: Aratuba, Brejo Santo, Campos Sales, Horizonte, Ibaretama, Jaguaribara, Milagres, Quixeramobim e Tabuleiro do Norte.

No mês de **maio**, por meio da atuação do Programa Vidas Preservadas, a prefeitura de Fortaleza instalou barreiras de contenção no viaduto da Avenida Mister Hull, localizado no bairro Antônio Bezerra. O local é conhecido pelos casos de tentativa e consumação de suicídio. Sendo assim, desde 2021, o Ministério Público discute o tema com órgãos públicos e parceiros da iniciativa privada, com a intenção de prevenir quedas e acidentes em pontes e demais viadutos.

O projeto para instalação das barreiras surgiu após reuniões entre o MP, a Secretaria da Infraestrutura do Município de Fortaleza (SEINF) e o Corpo de Bombeiros Militar do Ceará, atendendo à recomendação do Programa Vidas Preservadas.

Além dessa atuação no mês de maio, o Programa Vidas Preservadas, em parceria com o Sindojus e a Comissão Corrente da Vida, promoveram no município de Caucaia, a palestra “Saúde mental no trabalho”, que contou com a participação da coordenadora do programa, Ana Karine Serra Leopércio e do tenente-coronel do corpo de bombeiros, Edir Paixão. A palestra foi voltada a servidores, magistrados e demais colaboradores do Poder Judiciário que atuam na comarca.

Em **junho**, foi realizada uma sessão de cinema, no Shopping Del Paseo, para 118 usuários e funcionários dos 15 Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) de Fortaleza. Eles assistiram ao filme “Divertidamente”, como parte do projeto “Cine Vidas: experiências de viver”. Também foram distribuídos *kits* de pipoca para os espectadores e após a exibição da animação, as pessoas participaram de uma roda de conversa para debater as reflexões provocadas pelo filme.

A ação foi realizada em parceria com o Programa de Educação Tutorial (PET-Saúde), o Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual do Ceará (CCS-Uece), a Associação Cearense do Ministério Público (ACMP), a Associação dos Servidores do MPCE (ASSEMPECE) e o Sindicato dos Servidores do MPCE (SINSEMPECE).

## CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE

Por conseguinte, em relação a campanha do Setembro Amarelo, o Programa Vidas Preservadas objetivou desenvolver atividades relacionadas a prevenção ao suicídio durante todo o ano e, não apenas, no mês de setembro. Entendeu-se que, o cuidado com a saúde mental, deve ser diário e que falar de prevenção ao suicídio, significa fortalecer os fatores de proteção na educação, na segurança pública, no trabalho e em qualquer outro espaço onde à vida acontece.

Diante dessa perspectiva, conforme já exposto, foram realizadas ações de cuidado à saúde mental no decorrer dos meses, tais como: promoção de palestras ao público no formato presencial e virtual, capacitações a profissionais, *workshop*, eventos externos e *lives* no Instagram.

Nesse sentido, cabe descrever o cronograma de atividades realizadas no ano de 2023:

- **05/02/2023** – Workshop online – Trabalhador espírita: um guardião da vida;
- **13/04/2023** – Palestra: Suicídio como uma questão de saúde pública – ações intersetoriais, para os alunos de psicologia da Universidade Federal do Ceará – ministrado pela coordenadora do Programa Vidas Preservadas;
- **24/05/2023** – Palestra: Saúde mental no trabalho – ministrado pela Dra. Ana Karine Serra Leopércio (coordenadora do Vidas Preservadas) e pelo Edir Paixão (Tenente-Coronel do corpo de bombeiros);
- **26/06/2023** – Cine Vidas;
- **20/07/2023** – Roda de Conversa: Saúde e educação: construção de um novo tempo;
- **07/08/2023** – Capacitação Guardiões da Vida (2º turma – presencial) ministrado pelo tenente Coronel Edir Paixão;
- **16/08/2023** – Capacitação Família: Escola da Vida (1º turma – presencial) ministrado pela professora Susana Kramer;
- **23/08/2023** – Palestra híbrida com o tema: Planejamento de Segurança em Prevenção de Suicídios – experiência britânica no cuidado da saúde mental e prevenção ao suicídio, ministrado pela terapeuta ocupacional, Jane Boland;
- **01/09/2023** – Participação no lançamento da Campanha “Setembro Amarelo da Assembleia Legislativa do Ceará”;

## **CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE**

- **09/09/2023** – Início do ciclo de diálogos virtuais sobre saúde mental – Prevenção ao Suicídio: Plano de ação para suporte psíquico às pessoas em sofrimento – ministrado pela professora e dra. Alessandra Xavier;
- **14/09/2023** – Ciclo de diálogos sobre saúde mental: Serviços de saúde ofertados – desafios neste cap de atuação – ministrado pelo Dr. João Batista e pelo Dr. Anderson Lima;
- **20/09/2023** – Ciclo de diálogos sobre saúde mental: Medicalização do cuidado – uso em demasia de medicamentos – ministrado pelo Dr. Davi Queiroz e pela professora e dra. Alessandra Xavier;
- **27/09/2023** – Ciclo de diálogos sobre saúde mental: Pósvenção ao suicídio – práticas de cuidado e serviços disponíveis – ministrado pela psicóloga Lucinaura e pela administradora Cristiane Melo;
- **31/10/2023** – Ciclo de diálogos sobre saúde mental: Cuidado quanto aos jogos e desafios perigosos na internet – ministrado pela psicóloga Fabiana Vasconcelos;
- **29/11/2023** – Capacitação Família: Escola da Vida (2º turma – presencial) ministrado pela professora Susana Kramer;

Ainda em se tratando de capacitações e eventos, no mês de **julho**, o Programa Vidas Preservadas promoveu uma roda de conversas sobre “Saúde e Escola: construção de um novo tempo”, no auditório dos Centros de Apoio Operacional, na modalidade híbrida, para tratar sobre a importante integração entre a saúde e a educação na construção da saúde mental dos jovens e adolescentes.

Na oportunidade, participaram atores da Secretaria de Proteção Social – SPS, professora da rede municipal de ensino, a Secretaria Municipal de Educação de Fortaleza, a Coordenadora de Políticas sobre Drogas da SPS e a Célula de Saúde Mental da Secretaria Municipal de Saúde.

Em **agosto**, o Programa Vidas Preservadas em parceria com a Escola Superior do Ministério Público (ESMP), promoveram um evento híbrido com a terapeuta ocupacional inglesa, Jane Boland, para apresentar o plano de segurança inglês de intervenção rápida, simples e eficiente no momento de crise de comportamento, sentimento ou pensamento suicida.

## CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE

No Reino Unido, o método preventivo é desenvolvido pela instituição de caridade James' Place, criada em 2018 pela família de um jovem inglês que, em 2008, buscou ajuda em um momento de crise, não foi atendido da maneira devida e consumou suicídio dois dias depois. De acordo com Jane Boland, o plano é como uma carta pensada em um momento de bem-estar para ser utilizada em uma situação crítica.

Ademais, importa mencionar as capacitações que foram realizadas durante o ano. Foram realizadas duas turmas “Família: Escola de Vida”, ministrada pela psicóloga e professora Suzana Kramer, sendo uma no mês de **agosto e outra em novembro**. Essa capacitação foi voltada para quem já teve, no círculo familiar e/ou afetivo, pessoas que tentaram ou consumaram o suicídio. Direta ou indiretamente, esse público foi impactado pelo ato suicida, mesmo quando não consumado. Nessas circunstâncias, há providências absolutamente necessárias a serem tomadas, uma vez que a literatura especializada e estudos demonstram esse grupo possui um risco aumentado para apresentar transtornos mentais.

Outra capacitação realizada, no mês de **agosto**, foi a segunda turma do “Guardiões da Vida”, ministrado pelo Edir Paixão. A capacitação teve como objetivo transformar cada participante em um agente de prevenção do suicídio. O treinamento também busca apresentar as melhores formas de se abordar pessoas que estejam com ideação suicida, além de como deve ser feito o encaminhamento desses casos aos equipamentos/serviços disponíveis na rede pública.

Essas capacitações dão seguimento às diretrizes focadas na valorização da vida e de prevenção, intervenção e posvenção ao suicídio.

Posteriormente a isso, destacamos que, no dia 09 de **setembro** de 2023, em alusão ao setembro amarelo, deu-se início ao projeto intitulado: “Ciclo de Diálogos em Saúde Mental”, por meio de *lives* no Instagram do MPCE, sob a mediação da coordenadora do Programa Vidas Preservadas, Ana Karine Leopércio e do assessor, Rafael Correia.

A ação teve como propósito reunir diferentes profissionais da saúde e da educação, em 05 encontros semanais, para tratar sobre temas relevantes à saúde mental. O evento foi finalizado no dia 31 de Outubro e teve a programação aberta ao público e transmitida por meio do perfil oficial do Instagram do MPCE.

## **CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE**

Dessa forma, o respectivo ciclo de diálogos foi pensado para debater temas relevantes a atenção à saúde mental, tais como: assistência a familiares e sobreviventes de casos de suicídio, jogos e desafios perigosos na internet, práticas de cuidado e serviços disponíveis na rede de saúde mental de Fortaleza, medicalização do cuidado, plano de ação para o suporte psíquico às pessoas em sofrimento e os desafios no campo de atuação dos serviços de saúde ofertados.

Além dos eventos e das capacitações para a promoção da saúde mental, foram realizadas reuniões de discussão acerca da situação dos municípios, a fim de auxiliar e cobrar a elaboração dos planos municipais de prevenção ao suicídio. Destaca-se que foram realizadas reuniões presenciais no auditório dos Centros de Apoio Operacional do MPCE, bem como reuniões virtuais com os parceiros do Vidas Preservadas.

Acrescido a isso, reuniões de planejamento estratégico foram realizadas com os municípios. Ao todo, somam-se 03 reuniões presenciais em parceria com a APDMCE, na respectiva sede desta associação. Também cabe destacar que no ano de 2023, o programa se centrou em trabalhar a atualização dos planos municipais, no qual, 61 municípios dos 98 que já haviam aderido o programa, apresentaram os termos e planos de adesão atualizados.

Essa estratégia, contudo, não impossibilitou que novos municípios, que ainda não tivessem aderido, também fizessem sua adesão voluntária ao Programa. Ao todo, 15 novos municípios aderiram em 2023.

Importa, ainda, mencionar um significativo indicativo de desenvolvimento e impacto positivo do programa Vidas Preservas nos municípios cearenses, que pode ser evidenciado com a construção, em 07 municípios do Ceará, da lei municipal de prevenção ao suicídio. Os quais são: Cratêus, Eusébio, Carnaubal, Madalena, Caucaia, Jaguaribe e Jardim.



**CENTRO DE APOIO OPERACIONAL DA SAÚDE - CAOSAÚDE**

<b>DADOS DO PROJETO - 2023</b>	
Número de eventos realizados em 2023	10
Capacitações/Seminários	03 turmas
Seminário de Lançamento do Vidas Preservadas 2023	Evento híbrido - Youtube
Roda de Conversa – Saúde e Educação	Evento Híbrido
Capacitação: Guardiões da Vida – 2ª turma	Evento presencial
Capacitação: Família e Escola da vida – 1º e 2º turma	eventos presenciais
Planejamento Estratégico com APDMCE	03 encontros presenciais
Ciclos de diálogos de saúde mental – Setembro Amarelo	05 lives – <i>Instagram</i> MPCE
Palestra: Planejamento de segurança em Prevenção ao suicídio	01 encontro presencial

Portanto, conclui-se que o Programa teve importantes indicadores de crescimento e mobilização em prol do cuidado com a saúde mental no ano de 2023, por meio da atualização dos planos de prevenção ao suicídio, as novas adesões ao programa pelos municípios, a procura das Promotorias de Justiça dos interiores em estimular o programa nas comarcas, bem como a notória participação e envolvimento da população e dos profissionais da rede, aos eventos promovidos.

Entretanto, um dos grandes desafios que o Vidas Preservadas tem enfrentado é a execução dos planos apresentados, haja vista o ainda incipiente monitoramento dos indicadores, sendo necessário repensar estratégias de mobilização permanente dos municípios que fazem parte do programa para o ano de 2024.

Fortaleza, 26 de Janeiro de 2024.