

## O QUE É O PROGRAMA VIDAS PRESERVADAS?

É uma iniciativa do MP do Ceará que atua para fortalecer as políticas públicas de saúde mental e de prevenção ao suicídio nos 184 municípios cearenses, em parceria com órgãos públicos e organizações da sociedade civil.

## FALAMOS SOBRE SUICÍDIO PORQUE NO BRASIL:

- É a **2ª principal causa de morte** entre adolescentes de **15 a 19 anos**;
- As taxas entre os homens é **3x maior** do que entre mulheres;
- Indígenas consomem **3x mais** do que a população em geral.

Fonte: Boletim Epidemiológico do Ministério da Saúde



## FATORES DE RISCO PARA A SAÚDE MENTAL:

- **Transtornos mentais, diagnosticados ou não** (ex.: depressão, esquizofrenia);
- **Tentativas anteriores ou histórico familiar de suicídio**;
- **Problemas financeiros, legais ou nas relações interpessoais**;
- **Fácil acesso a meios de alta letalidade** (ex.: venenos, armas);
- **Abuso de álcool ou outras substâncias**;
- **Falta de apoio familiar, comunitária e de instituições públicas**;
- **Violações de direitos, preconceitos e desastres**.

## COMO AJUDAR ALGUÉM EM EMERGÊNCIA DE SAÚDE MENTAL:

- **Não julgue, desdenhe ou banalize a situação**;
- **Não deixe a pessoa sozinha e entre em contato com alguém da confiança dela**;
- **Ligue para canais de emergência e siga as instruções**.

## CONTATOS DE EMERGÊNCIA

<b>SAMU</b>	<b>192</b>
<b>CORPO DE BOMBEIROS</b>	<b>193</b>
<b>CVV</b> CENTRO DE VALORIZAÇÃO À VIDA	<b>188</b>



PASSADA A EMERGÊNCIA, ORIENTE-A A BUSCAR AJUDA PROFISSIONAL NA REDE DE ATENDIMENTO À SAÚDE MENTAL

◀ **CONSULTE AQUI**

# COMO RECONHECER SINAIS DE ALERTA?

Nem todas as pessoas dão sinais de suas intenções, mas alguns comportamentos são comuns a quem está em sofrimento mental:

## FALAS DIRETAS

“Não quero mais viver”, “Vou me matar”, etc.

## FALAS INDIRETAS

“Depois que eu morrer, você ficará bem”,  
“Pessoas que se matam são corajosas”, etc.

## AÇÕES ESTRANHAS

Abuso de álcool ou outras substâncias, isolamento, negligência com higiene, mensagens de despedida, doação de pertences, etc.

## MUDANÇAS COMPORTAMENTAIS

Isolamento social, alterações repentinas de humor, agressividade ou tristeza extrema, etc.

## AUTOLESÕES

Cortes ou outros ferimentos na própria pele para lidar com momentos difíceis.

# TODAS AS VIDAS SÃO IMPORTANTES E VALEM A PENA SER VIVIDAS!

Se precisar de ajuda, fale com o **Centro de Valorização da Vida (CVV):**

**188**



**MPCE**  
Ministério Público  
do Estado do Ceará

**CAOSAÚDE**

Centro de Apoio Operacional  
da Saúde



**VIDAS PRESERVADAS**  
O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio



# VIDAS PRESERVADAS

O MP e a sociedade pela  
prevenção do suicídio

## VALORIZAÇÃO DA VIDA

Conheça o Vidas Preservadas,  
programa de prevenção ao suicídio  
do MP do Ceará.



**MPCE**  
Ministério Público  
do Estado do Ceará